

亚伟速录

记录现在 传承历史

速友

3季刊
2009.9

中国中文信息学会速记专业委员会 主办（内部刊物）



我们的世纪，我们的未来

能助你成功的几个心理定律

速录学习全攻略

人才中心老师的烦恼

关于尾数的哲学

世界冠军访谈录

速录之友

速记泰斗唐亚伟为《速友》题词

我们的世纪，我们的未来

早在2007年初，美国《时代》杂志就宣称“中国世纪已经到来”。那时的我们除了感到一种莫名振奋外，并无太多感觉。而现在却不一样了。每一个中国人都在真切地感受着我们身边的变化，见证着一种蒸蒸日上的大国崛起过程。2009年10月1日，共和国迎来60周年华诞，盛世太平恢宏灿烂，整整一个甲子的积淀展现了当世的辉煌。在此之前的2008年，举世瞩目的奥运会在北京胜利举办，在此之后的2010年，世博会将在上海进行。突然间，中国成为了全球核心，成了世界瞩目的焦点。于是，各种国际比赛争相来到中国这一新兴的核心舞台，仿佛进京赶考的举子，生怕误了开场。各种世界级的大会、峰会、论坛、大奖赛、大师赛、世界杯、国际展纷纷亮相中国，当然这之中也包括我们的国际速联大会。

2009年8月15日，第47届国际速联大会在北京隆重召开。这是国际速联成立122年来首次离开欧洲来亚洲举办大会和比赛。来自全世界25个国家的代表参加了这一行业内最隆重的盛事。恢宏大气、炫彩非常，速联大赛的成功与中华文化的丰富华美带给各国友人深深地激动与震撼。与奥运会的结果相仿，中国选手以优异的成绩拔得头筹，在家门口赢得了世人的赞许与尊重。中国代表团在6个项目的比赛中共收获了41块奖牌，总成绩位居榜首，令人鼓舞。

成绩是令人骄傲的，但我们却不能骄傲，因为我们期待着下一个未来。辉煌的战绩只代表我们辉煌过去，并不能定位我们的明天。21世纪，全世界看中国，中国速联看我们。生在我们的世纪，站在世界的焦点，我们中国速联人没有理由不继续努力步步登高。速友们，让我们一同努力，创造我们的下一个辉煌，下一个未来！

目录



《速友》季刊 第三期

速记秦斗唐亚伟为《速友》题字

卷首语

第47届国际速联大会专版 6-37

大学堂

提速阶段需要注意的几点事项 38

正确使用“的、地、得” 39

死机、断电 速录文件怎么办? 40

怎样理解生文章和熟文章 40

速录学习全攻略 41

校园风景

三方联动共同培养高技能人才 42

福州亚伟创业记 44



本刊声明

版权所有，未经允许，不得转载、摘编本刊文字及图片；否则，本刊保留一切法律追究权利。

作者向本刊投寄文字和图片稿件，本刊有权对来稿做文字和技术的处理，作者须对文稿或图片的真实性负责。来稿应为原创，切勿一稿多投。文责自负（含图片）。因作者原稿引起的侵权纠纷，本刊概不承担任何连带责任。

稿件一经本刊录用，将同时在中国速记网（www.suji.com.cn）上刊登。除作者特别声明外，本刊有权向合作媒体转让刊登权。投稿者除写明联系方式外，还应注明身份证号，以便发放稿费。

本期部分文章及图片的作者联系方式不详，请作者主动与本刊联系。

《速友》为内部交流资料，属非卖品。

职场指南

人才中心老师的烦恼 46

关于尾数的哲学 47

职场精英必读的5个寓言故事 48

用“杀人游戏”测试你的职业能力 49



速友

速录人生

世界冠军访谈录

- 深深地植根于沃土的种子 50
- 新的体验 满满的收获 50
- 速录大赛开启的天空 50
- 机会总是留给有准备的人 51
- 我要飞得更高 51
- 用键盘敲打出曼妙人生 52
- 感谢那些岁月、那些人 53
- 在世界速录花坛中璀璨绽放 54



速录宝贝

国际速录大赛倩影 56



心灵文摘

- 58 欢乐速录
- 58 能助你成功的几个心理定律
- 59 给困难起个名字
- 60 学会把事情做对
- 61 NBA的大力王



亚伟速录优秀培训机构展示专区 62

主管
中国中文信息学会速记专业委员会

主办
《速友》编辑委员会

承办
亚伟速录

编委会
主任：唐可亮

编委：王芳 孙惠民 李晓棠 孙国良
雷永辉 夏国栋 方中 刘治
蒋朝参 何娟

主编：唐可为
副主编：廖清

编辑部
执行主编：阮凤岚
编辑：岚宇 子衿
责任校对：佳宁
设计：王岩松
发行主管：杨淑云
印制：张治
法律顾问：夏国栋
出版顾问：北京阳光新润文化有限公司

电话/010-51298100 传真/010-51298100-2033
地址/北京市西城区西直门外大街一号西环广场T座15C1室
邮政编码/100044 电子信箱/suyou@suji.com.cn



《速友》季刊 第二期

开幕式

投稿邮箱: suyou@suji.com.cn



中国速录泰斗唐亚伟教授



全国政协常委、副秘书长、九三学社中央常务副主席陈抗甫



全国人大信息中心主任王平



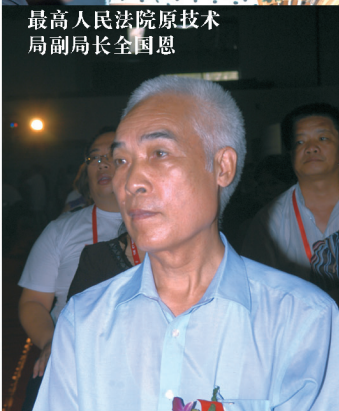
原辽宁省政协副主席、延安时期老速记工作者章岩



原河南省宣传部部长、延安时期老速记工作者朱普



中国驻纳米比亚大使、外交部前档案局局长廉正保



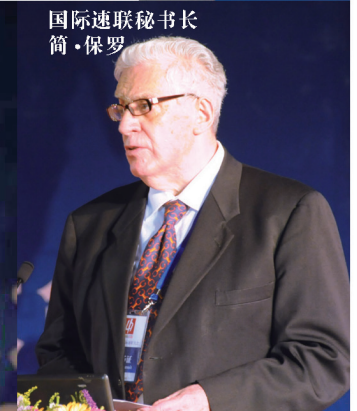
最高人民法院原技术局副局长全国恩



中国残联就业指导中心副主任李强



中国工程院院士、中国中文信息学会理事长倪光南



国际速联秘书长简·保罗



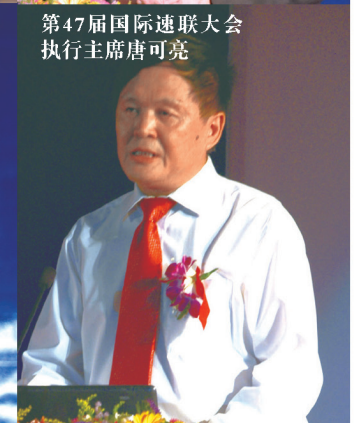
国际速联财务部长丹尼



国际速联裁判委主任桑特



第47届国际速联大会组委会主席曹右琦



第47届国际速联大会执行主席唐可亮



8月15日下午，第47届国际速联大会开幕式在奥体中心隆重举行。来自25个国家和地区的政府及司法、教育、会展、传媒、商务等领域的速记速录工作者、学习者、爱好者欢聚一堂。全国政协常委副秘书长、九三学社常务副主席陈抗甫，全国人大信息中心主任王平等领导嘉宾到会祝贺。中国工程院院士、中国中文信息学会理事长倪光南、国际速联秘书长保罗、中国驻纳米比亚大使外交部前档案局局长廉正保、中国残疾人联合会就业指导中心副主任李强、国际速联主席唐可亮等嘉宾上台致辞。国际速联委员、第47届国际速联大会运行总指挥孙惠民担任开幕式主持人。随后，各国代表用自己的母语为来宾们送上了真诚的祝福。中国速记专家、国际速联终身荣誉奖获得者、95岁高龄的唐亚伟教授也莅临现场，在大家热烈的掌声中，唐老缓缓起身，正式宣布第47届国际速联大会开幕。欢呼声、烟花声、音乐声交相辉映。精彩纷呈的空竹表演令与

会各国代表大开眼界。中国功夫展现了华夏民族的伟大气节。红绸舞舞出了各国同胞共同迎接盛会的喜悦与感动。手写速录与电脑速记共同追赶语音的神奇过程也在大会上得到了完美的展示。从事速记近60年的中国著名速记专家韩珠璇女士与舞动双手如同演奏钢琴一般的中国速录第一人王芳女士同台献艺，完美的融合了这一传统与现代、文化与科技的经典瞬间。

开幕式

投稿邮箱: suyou@suji.com.cn

阳刚大气的中国功夫



漂亮喜庆的红绸舞



精彩眩目的抖空竹表演



老一辈速记专家韩珠璇女士在开幕式上现场表演手写速记



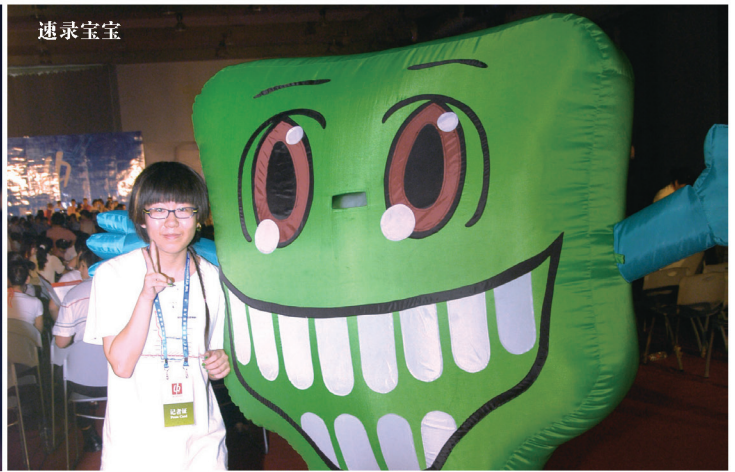
开幕式高朋满座



中国速录第一人王芳女士现场表演电脑速记



速录宝宝



选手们合影



国际速联主席唐可亮



德国速记专家凯勒尔



8月16日，国际速联举行了首次国际速录教育发展合作战略论坛。来自中外38所院校的教授、专家、学者及管理者共同就国际速录教育合作与发展进行了深入探讨。辽宁公安司法管理干部学院中文速录学院院长李晓棠、河北软件技术学院副院长彭炜、国家职业技能鉴定专业委员会秘书专家委员会副理事长张玲莉、日本速记学者兼子次生、德国速记专家凯勒尔等各国专家在论坛上进行了主旨发言。我们将发言内容整理成文并进行了适当删减，刊登在此以飨读者。



上海市第二中级人民法院审判长李珏



第47届国际速联大会运行总指挥孙惠民



辽宁公安司法管理干部学院中文速录学院院长李晓棠



河北软件技术学院副院长彭炜



日本速记学者兼子次生

技术与教育共同引领未来

国际速联秘书长 Gian Paolo Trivulzio



教育对我们来说是一件非常重要的事情，今天我要讲一讲速录教育领域目前正在面对的一些变化。速录技能包括速记、键盘输入。现在又出现一个新的技术进行记录，那就是音频和视频。过去10年，记录活动主要是被录音和互联网的通信所影响，实时键盘输入开创了新记录方式，很容易在电脑上记录，而且可以通过互联网轻松传送。

现在可以在电脑或者是便携式的设备上，帮助我们来记录。录音可以自动分为各个部分交付给不同的记录者。数码录音现在完全融入速录记录的方式，这会自动在速录敲击和相关音频设备上建立联系。

我要进行一些简单的演示，这个笔中有一个很小的录音装置和一个麦克风，当你写到哪儿的时候，它就会录到哪儿。当你想听某一个地方的录音的时候，你可以把这个笔放在你想要的地方，你就可以得到相关的信息。这个笔可以直接连接到计算机上，这样你可以看到你所喜爱的录音内容。如果在记录中，你有一些文字没有记下来，你可以再听一遍，然后把这个记录补充进去。自1995年以来，数字化令语音识别成为一个现实，发言者的发音就能自动转录，这就是发言者所依赖的一个技术。从此，我们创建一个新的途径实现实时记录，就是语音识别，现在美国庭审记录就是用这种方式进行的。改善发言者的技能，打开自动记录的大门。所有这些重要的改进，都为产品新的报告创造了可能性。远程的报告可以通过一个数字的文件来接收，如果要其他的语言的记录，我们可以通过远程来实现，而不用记录者到很远的地方或国家。实时记录也可以通过远程的方式来实现，电视电话也是可以的。

在我看来，讨论什么是最好的技术，是没有价值的，因

为只要我们拥有恰当的人员，并且能通过使用一种技术达到最好的结果，这才是一项有价值的技术。如果我们没有速录师的话，我不知道我们的会议该怎么来进行记录。

举一个例子，在巴西区议会和法院当中，速记还是一种常用的技术。另外，在德国，速记仍是一种传统的报告方式，议会速记员协会举办培训课程，以达到做好一份工作所需要的速度。在意大利，速记被认为是简要汇报的一种有效工具。

在美国，NCRA协会的强烈要求成功地为学校培养良好的实时报道人员提供了政府支持；NCRA提供了1年免费教育计划，通过远程来测试学习者的成绩。NCRA和NVRA制定规则批准相关学校和专业的建立。众所周知，在中国和韩国，数百所学校正在进行速录教学的活动，它也替代了传统的键盘输入。教育是必要的，学生们可以不再投入多年的学习和培训。实时能力成为一个重要的财富，报告服务的管理人员必须保证他们的工作人员及其相关招募的投资，培训和技术的连续性，最终的目标是拥有更高素质的、最好的实时速记员。这是我们首要思考的问题。因此我们必须深刻反思我们的教学方法，重新考虑技术和心理双方面的支持，明确我们设定的目标以及执行动机，必须确信我们能够在合作的环境中与其他培训者和教师共同工作，我们知道当代的年轻人可以比我们更好的使用电子信息技术，至少要比我好。

记住“生活是漫长的”，因此必须有一个关于我们这个领域在未来5至10年的发展远景，为支持“绵长的生活”和“持续不断的教育”做准备，其中包括许多心理和实际问题。



速录教育前景广阔

国际速联主席 唐可亮

文字一个重要的功能是记录语言，中国古代传世经典如《易经》、《内经》、《论语》都是古代圣贤交谈的记录，证明了语言和文字的密切关系。人类可以通过有声的语音实现交际过程，但声音是一发即逝的，所以通过说话和交流，受到空间的限制。文字的发明克服了有声语言在时间和空间上的限制，为人类增加了写和看的方式，使文明更加广泛、持久的传承。人类社会政治、经济、文化等方方面面都得以迅速的发展，要实现文字的传播，首先需要将语音转化为文字，而受到文字书写速度慢的限制，记录的过程远远赶不上说话的过程。速记的出现，实现了人类捕捉语音的梦想。大大提高了人类活动尤其是交流、传播过程密切相关的工作的效率。从古罗马泰罗开始，速记已经伴随人类走过了漫长的历史，速记也从手写记录发展到今天的电脑速录，对人类也越来越重要。与此同时，我们也不能不面对速记、速录技术人才短缺的现实，这从另一方面凸显出速记、速录教育的重要。

1、速记培训促进速记应用。根据速记应用选择教育对象，通常有如下场合可以便捷使用速记，提高效率。记录课堂笔记、会议记录、口授通知、摘抄资料、调查采访、电话通知、外文翻译、工作日记、私人日记、草拟公文、报告记录、法庭记录、草拟稿件等等。因此，可以毫不夸张的说，凡是需要写字的场合都需要速记、速录的适当应用。

2、加快人才培养才能满足应用需求。一般可学习和掌握速记的人员有：广大在校学生、各个新闻媒体的记者和工作者、政府部门的公务人员、各企事业单位的文职人员、司法机关的律师、法官、书记员、企业经理助理、领导层干部等，而人才的培养，应该尽量涵盖上述范围，必须加快人才培养才能

满足速记、速录的应用需求。

3、培训应与应用相结合，产生良性循环。我们应该立足长期效果，加大对速记、速录的教育和人才投资。同时更重要的是，政府应该重视在社会范围内培育人才，这样速记、速录应用会逐渐渗透到所有它应该进入的领域和环节，使速记、速录应用在更广的范围内发挥溢出效益和扩散效益，从而有利于更多人参与到速记、速录培训中。既为速记、记录普及奠定了社会基础，又为速记速录培训本身发展进步。

中国速录教育的回顾

1993年唐亚伟教授完成了中文速录机的方案设计后，第一件事不是生产样机，而是进行培训。因为实际上还没有任何人能够实现中文的速录，必须通过培训证明中文速录机方案的科学性、实用性和可行性。在极其艰苦的条件下，实验班顺利培养出包括王芳在内的第一批中文速录师，当时10个人，成功率百分之九十，有九个人达到标准。这不仅验证了中文速录机方案的成功，而且为中文速录培训积累、总结了一点经验，并形成培训模式。至今仍然是速记教育的根基。

亚伟中文速录机作为新技术，当时社会对它一无所知，推广者所采取的第一个动作仍然是培训。在不到一年的时间内，利用现有的营销网络，在全国范围设立了短期培训点，一批又一批的人接受基础速录培训。短期培训不仅使速录技术迅速普及，而且为选拔速录人才奠定了基础。

在短期培训的基础上，对既有潜力又有兴趣的学员，我们通过后续的系统培训，逐步提高速录水平。其中不少学员在北

京集训，组建了世界上第一个中文速录远程服务平台和第一个速录服务基地。与此同时，法院系统展开了一轮集中培训，在全国范围内实现了庭审记录计算机化，法院系统大概在70%，速录应用取得初步成效。

随着社会服务逐渐开展，很多场合都需要同声速录师，这带起了职业教育的兴起。速录师的职业发展，使速录职业进入了系统化、专门化。速录师活跃在会议的各个场合，促进了速录的高端应用。

各级各类学历教育院校在速录应用中扩展的脚步声中加入了速录教育的队伍，而且后来居上。具备相关的准专业知识是院校培训的天生优势，而社会尤其是企业对具备专业综合素质又掌握应用速录技能的人才求贤若渴，刺激了更多院校开设速录课程，并形成一定规模，而且诞生了中文速记学院和速记专业。

速记普及教育不可忽视

速录是速记技术的发展和延伸，很多人接受速录是从认识速录开始的。不少曾经学习乃至仍然使用亚伟速录的速录工作者和爱好者，是由于认识速录而接受它的。从知道速录到了解速记，我们全国各地进行了上千场的速录普及报告，向公众普及速录知识。现场大屏幕投影，让大家了解速录，直观了解到什么是速录，使人们真正认识到它的意义。很多人都是通过速录师的现场同声记录服务而接触到速录的。由于速录的种种好处，尤其是同声记录的高效率，使原本不知道应用速录的人们，逐渐离不开速录，他们渐渐习惯了享受速录服务带来的便捷，成为速录应用的最大受益者。媒体报道加快了速录了作用。媒体的作用非常大，一段消息、一篇报道、一篇采访，都引起社会公众极大的影响。我们一方面积极扩大影响，让媒体发现速录，另一方面努力联系媒体，让媒体不断报道，加快速录的普及。

多种途径推进速录教育

国外成功的经验表明，速录专门学院是培养高端速录师的最佳选择，在这里速录师不仅要接受完整、严格的系统培训，而且要进行各种各样的相关知识的学习，还要进行实习。我国辽宁公安司法管理干部学院，也成立了中文速录学院，按照类似的模式结合我国公安、司法系统速录应用的实际，成功向公安、司法系统输送了一批又一批的速录师，受到用人单位的热烈欢迎。对于有机会进入速录专门学院的人，速录教育是他们成为速录师的最佳选择。职业教育的特点，是要进行专业化、

专门化、持续不断的、科学集中强化，让学员以一个相对稳定的模式成长，由于学员自身素质不同，速录技能不同，发挥出了各不相同的作用。

短期教育培养产生速录兴趣。速录应用需要培养社会公众的兴趣，而专业的培训，无论是时间还是成本都很大，不利于兴趣的培养。教育对培养公众的速录兴趣是一个很好的方式，一方面公众可以在很短的时间内，了解和掌握速录技术，感觉既容易又亲切，很容易接受速录的应用，另一方面一些人通过速录初步的感性认识进一步增强兴趣，很容易下决心成为专业的、职业的速录师。

院校的专业培养速录秘书。速记能力本来就是秘书人员的必备技能，现代速录技术更使现代速录秘书人员如虎添翼。因此，掌握速录技能的有学历的速录秘书顺理成章的成为企业青睐的特殊人才院校，无疑是培养这类人员数量最多的地方。

推广速录文化 培育速录土壤

速录应用的推广，需要大量的速录师，而速录师的培养需要一定的群众基础。当公众会速录的人数超过了真正从事速录工作的人数时，速录应用的普及就进入到一个正常的良性循环当中。这些多出来的人，就是速录爱好者，他们的数量越大，速录土壤越肥沃，速录之树就越茁壮。组织比赛，可以提高速录的影响，带动有组织的培训。国际速联坚持组织速录大赛，对国际速录事业的发展，起到决定性的作用，如果没有比赛，国际速联不可能持续发展。CCTV曾举办两次速录比赛，规模不大，但是在全国影响很大。这次国际速联比赛在中国举办，吸引了将近300多位参赛者，对速记速录的影响，是重大和深刻的。



高职教育的 “校、会合作”模式

河北软件职业技术学院副院长 彭炜

在高等职业教育方面，我们对常见的工学结合、校企合作的模式进行了一些改进，那就是校、会合作。经过几年的实践，我们计算机速录专业取得了初步的建设成效。第一，开创了校会合作，引入前沿技术，创办新专业的成功范例。学院通过校会合作形式，建立了亚伟速录订单班。第二，打造校会合作高水平速录师的团队。中国中文信息学会速记专业委员会、北京市速记协会副理事长唐可为先生被聘为学院教授，中国速录第一人王芳女士也是学院的客座教授。第三，建立了校会合作的生产性实习基地和校外定岗实习基地。学院建立了以行业协会为中心和枢纽的校外定岗实习基地群，主要在北京，以及学院校内的速录服务中心与保定灵动速录服务有限公司。这样就实现了扩展速录服务，带动学生速录能力的提高，实现了校会合作培养下学生职业能力的显著提高，其中学院速录专业社团建设成绩优异。我们学院的学生速录社团是目前国内唯一一个也是首个速录社团组织。2007年在新青年杂志，评选中国最具有发展潜力的六大社团当中获得了相应的荣誉，也是六个社团当中唯一一个高职院校的社团。2008年在雅虎中国网站赢在今天超级社团进入到百强。在2008年10月举行的亚伟杯首届全国速录速记大赛中，我学院代表队也获得了很好的成绩。校会合作的毕业生就业保障机制，依托协会人才中心广开就业渠道，大大提高了毕业生就业率和就业质量。2007、2008、2009年连续三届毕业生就业率都在98%以上。

2009年教育部同意我们开设计算机速录独立的专业。应该说我们的校会合作改革是刚刚起步，专业建设的任务非常的繁重，特别是内涵建设的任务，任重道远。

下一步我们的努力方向概括起来有几个方面：

一是依托行业协会，把握行业发展动态，不断完善培养方案。

这里有两个内涵：

1、如何把认证培训的内容与学历教育有机结合。

2、如何实现速录专业建设当中，知识的传授、素质的培养、能力的提高三方有机结合。这样拿出富有高职特色的课程体系，这是下一步计算机速录专业需要努力的方向。

二、借助校会合作平台积极推进专业基本建设，打造校会合作、供学结合的典范。

专业基本建设，我想谈三个重要的方面：

1、如何强化高水平的师资队伍。

2、如何把校内生产性的实习减低，刚才提到的保定灵动速记服务公司做强、做大，让更多学生参与社会速录服务，带动实践能力的提高。

3、积极探索招生方案改革，不断提高生源质量和人才培养质量。

河北职业技术学院是35所软件示范学院之一，河北省教育厅赋予我们单独考试考生的权利，我们可以进行单独考试。在今年7月底，我们开始探索对计算机速录专业单独考试招生进行技能测试，进行考生的选拔。下一步，我们认为今年的探索是非常有成效的，但是，还希望在协会的支持下，进一步完善技能测试的方案，逐渐形成规范。最终，我们的努力方向还是面向行业与社会，提供更多的速录高技能人才。

“速录秘书” 将大有前途

国家职业技能鉴定专业委员会、秘书专家委员会
副理事长 张玲莉



中国的高等教育中，秘书专业起步于二十世纪八十年代。由于经济快速发展，各类经济行政组织对办公管理、文秘专业毕业生的需求量迅速增大，这对于专业的发展和研究提出了新挑战。我们在不断探讨完善秘书工作岗位，办公管理领域所需要的技能的过程中，始终围绕的一个不变的核心就是办公管理与办公过程的效率问题，而速记与速录技术的加入与完善，无疑是为这个实用型专业提供了提升工作效率的技术手段。秘书专业的毕业生，运用这些手段，能够详尽、迅速记录领导者口授的意见，整理文稿内容，及时签署报送文件，高效的打印和发送各种文本文件。专有的速记符号，对于信息的保密作用也有它不可替代的作用，它已经成为特种行业秘书必备的技能。

随着计算机的普及和应用，在速记技术基础上，与计算机相结合的速录技术很快进入了秘书专业教育当中。根据我们对秘书专业发展调查显示，中国在80年代开设的秘书专业中，有75%—80%有手写速记的课程。80—90年代中期高校秘书专业中开设手写速记与计算机速记并行课程，或将其中课程列为必修课的占到90%。在社会众多职业培训机构中，也把这项技术列为就业的选择性培训技能，其中最引人注目的，就是中国职业技能鉴定秘书职业资格专业委员会自秘书职业资格证书开考之日起，就已经将速记速录课程与技术列为必考科目与内容之一。

在此，我也满怀敬意向大家隆重介绍我的同行，介绍秘书专业委员会速记命题专家苏丽莹教授。苏老师是长期从事教材的编写并且担命题的专家。设有职业资格准入标准要求，这个标准在进行推广和实施的基础上，正在迅速发展，正在影响着千万人就业理念的改变。就业准入制度标准化，技能的专门化、考评的制度化，正在推动中国广大就业者的素质提高，也

成就了一大批在办公领域实现高效办公、自动化办公、无纸办公的管理者的梦想。

秘书资格培训和考试的开展，到现在已经有10多年的历史，年平均参考人数都到6—8万人左右，其中不乏因为速录技术突出而进入了高薪酬岗位的人员。可见速记速录技术与秘书专业的相融相符，为求职者打开一个新的通道。我们欣慰的看到，在国家教育部和地方支持下，各地不同层次的培训机构，对秘书基地的建设，都进行了大规模的投资。一批具有高质量、相当规模的训练基地已经形成，而这些基地的形成，速记和速录技能的训练都占有相当大的比例。为了配合这种变化，秘书专业委员会，也在9月份召开专门性的会议，进一步研讨秘书技能实训的一体化方案与集成系统的构建问题。

作为一个多年致力于秘书职业技术应用与现代办公管理的高校教师，作为一位始终致力于推进中国技术教育的管理者，当我们回顾技术教育事业发展历程，我们备加感谢在速记、速录领域，在秘书职业教育领域付出艰辛努力的专家们，是因为你们的努力工作，推动了中国职业技术教育和速录、速记教育的发展与繁荣，促进了中国就业市场的完善。我们将在你们所提供的经验和基础上，努力前行，为我国的经济技术和教育的发展，继续做出不懈的努力。



速录培训的 “教”“养”之道

第47届国际速联大会运行总指挥 孙惠民

速录培训，是我本人非常喜爱的一个项目。8年来，我们得出一个结论：使学员获得成就和利益，是我们教育机构特别是培训机构的核心价值。那么，在这样的核心价值下，我们应该做什么呢？我想用三句话来概括。

“教”而“养”之

在团队第一次教研会上我突发一个想法，总结两个字，叫“教、养”。如何教？教他实际使用，让他养成习惯。我们告诉学员要全身心的训练，不仅仅是在课堂上训练，不仅要跟着老师学，也需要跟他们训练。所以我们开发了亚伟速录的手指操。这个手指操是在2006年诞生的，目前所有的学员，他们都在做这套操，而且在训练的时候，我们会在课间像全民健身一样。速录学员在他们收看电视的时候，都有特殊的收看习惯，所有的新闻类节目是他们必看的，我们也让他们把每天发现的新闻，由速录机记下来，然后传给他的老师。其实从某一种角度，对教练员备课也提供了很多素材，为此我们在遵守唐老给我们编写的教材的基础之上，又做了补充词库的提炼。我们常常跟学生说，当进入提速训练的时候，在你家客厅里，前面放的是电视，茶几上放着电脑，腿上放着速录机，然后你看着节目，拿着速录机，边看边录，这也是我们提速训练的必要手段。我们也常常要求学员，将他们早上在公交车上收听的节目，由收音机录下来，来到班级第一件事就是交给老师。

速度之外

第二句话就是“非速”。大家都谈速录，我特别想提“非速”的东西。作为一个速度的训练，还有很多“非速”的元

素。速录走到今天，我们都会发现，速录是一个技能，是一个技术。但是，这种技术如果使它有一个飞跃，如果使它有一个进步，我们需要和另外的职业有一个很好的叠加。包括刚才上海二中院领导讲过的书记官，包括刚才我们在前面的演讲人凯勒尔先生讲到的秘书。如果速录和秘书有机的结合，我们培养出速录秘书，这是我们未来的主流方向。所以连邦教育在2007年底，按照我们的思考和计划，将速录培训的主方向悄悄转移成速录秘书的培训和速录书记官的培训。刚才吴教授也讲到，当罗格先生讲话的时候，没有一个字幕。在我们这样的领域里面，近期我们跟唐可为老师在探讨，开始着手实践这些英文和速录的有机结合。我们也非常希望，未来我们能够培养出中国第一批英文也很好，秘书素养也很好，并且还会中文速录的第一批超级复合型的速录师，这是我们的目标。

学而时习之

近三年来，连邦教育，特别是速录培训当中，我们常常在想，我们要给我们自己一句话，谁来总结呢？忽然发现有一天，孔老夫子给我们一句话，“学而时习之”。我们认为“习”就是练习、复习、实习，就是演习。我们认为“时”就是时常、多时，就是不分什么时候都要练。“学而实习之”，就是我们的速录学员、教员大家一个共同的目标。刚才说的手指操，还有中文的练习，还有在家里看电视的练习，包括对新闻素材的整理，我们认为只是多时的训练。只有不断的训练，只有加速整个训练的进程，才能够取得更大的成就。

速录奏响正义的旋律

上海第二中级人民法院审判长 李珏



作为一名爱好速记工作的人，在亲身经历了上海法院系统在培养速录人才方面整个历程之后，我也感慨万千。经过考虑我把今天发言的主题确定为上海法院尤其是上海第二中级人民法院在培养速录人员方面所做的工作和取得的成就，当然也结合个人对此次大会一些想法和体会。

包括速录方式在内的现代科技促进了法院管理机制和工作模式的重大变革。中国现代社会是一个信息社会，速度已经成为中国文化竞争力的一个核心指数。从110多年之前，汉字手写速记的诞生，到上世纪90年代初，中文速录机问世，中国人对文字记录方式一次又一次的升级，不再满足于规范，而更着眼于快速和便捷。同样随着社会的进步和经济发展，社会法制化进程日趋深入，人民法院作为维护社会公平和正义机构，它的作为也日趋凸显。因此以信息技术为代表的现代科技包括速录方式，目前在全国的法院系统得以应用和推广，极大促进了法院管理模式和工作模式的重大变革，全面推进了法院工作的开展。

经过10多年的探索与发展，庭审速录微机化操作在上海法院得以推广，速录首先在法院庭审记录工作中，得以广泛的运用。庭审笔录在法庭庭审当中，由我们记录员记录下全部审判活动的真实情况，他固定了当事人以及审判人员言行为主要内容的书面材料，也成为分析案情和正确裁判不可缺少的一份资料。一份庭审笔录的质量，直接关系到案件的公正与否。因此我们对庭审笔录的要求越来越高，而传统的手记庭审笔录远远不能满足要求。直到上世纪90年代初，上海第二中级人民法院在全市系统推出了庭审速录微机化操作，经过10多年的发展，依托亚伟速录的技术支持，目前这项技术在法院得以推广。而

我们的速录员由原来的10余名，发展到全市三级23家法院一千多名的强大阵容，速录人才脱颖而出，速录技术日臻成熟，较好的适应了时代发展需要，极大提高了我们办案质量和效益，进一步促进了公正司法和高效司法，取得了良好的社会效果和法律效果。

自引入亚伟中文速录机进入庭审记录以来，上海第二中级人民法院就十分注重建立长效工作机制，以保证此项工作的可持续发展。在人事管理制度上，我们一改审书合一，就是书记员作为法官的过渡性角色，并且专门成立了单独的职能部门，并对速录员进行招聘、培训和管理，这样保证了这支队伍的专业性和稳定性。在硬件配备上，我们进一步加大了投入，结合智能化法院的建设，逐步在法庭、审理室、调解室为所有的速录员配备并逐步更新速录设备。在人员招聘上，我们将速录技能作为主要的考核指标之一。被录用人员，必须通过职业能力考试院统一水平的速录水平考试，并要求达到一定的等级，这就保证了我们所招用的速录员具有较强的职业水平。

我们坚持开展每年一次的岗位大练兵，并且通过常态会诸如庭审实战、观摩评比等形式，较好的适应了信息化条件下法院审判工作的需要。而在历次上海法院系统技能比赛中，我院的速录员均取得了优异成绩。速录员是一个特殊的群体，他们所从事的审判速录工作，在审判事业中取得了不可或缺的重要作用。中国有一句话，干一行、爱一行，钻一行、精一行，我们的速录员正是秉持这样的理念，他们坚持勤学苦练不懈怠，踏实工作不浮躁，服务民生不动摇，用手中的文字键盘弹奏出人间的和谐与生命的精彩，吟诵着法律的尊严与社会的正义。

计算机比赛

投稿邮箱: suyou@suji.com.cn



各国选手



裁判组



仿佛在听着音乐哦



交流问题



老师来关心一下



裁判与选手



比赛马上开始,大家把手放在脑后



听打比赛 行进打

投稿邮箱: suyousuji.com.cn



参赛的国外选手



国外选手交流感受



比赛现场



中国小选手



专注认真的选手们



比赛进行中



裁判巡视



韩国选手赛后休息



中国选手

8月17日是各国选手同时在不同的空间用不同的语言进行统一内容的速记比赛。比赛包括速记和实时记录以及别具一格的多语种速记比赛，是国际速联的传统项目。比赛采用的技术包括手写速记、键盘、语音识别等。在手写速记的选手中，出现了几名10岁的小学生，他们来自中国，用稚嫩的符号记录下串串言语，这是国际速联有史以来最年轻的参赛选手，成为本次比赛的一大亮点。值得一提的是，西班牙的一位盲人选手也参加了比赛，并取得了第二名的好成绩。她已经是第二次参加国际速联大会比赛了，她自信、自立、自强的顽强精神得到了与会代表的钦佩。





整齐的队伍

8月16日下午，万人瞩目的中国速录花式比赛隆重举行。这是本次大赛唯一一个全部参赛选手均来自中国的比赛项目。选手们排成了一条长龙，一个个陆续将亚伟速录机挂在身上，开始比赛的第一项——行进打。伴随着速录机的敲击声，场面蔚为壮观。盲打比赛更为精彩，每位选手都要带上眼罩。他们需要凭借娴熟准确的指法、敏锐的听觉和超强的抗干扰能力将听到的语音信息快速准确的记录下来。娴熟如钢琴演奏般的技巧给人以激动的同时，也让我们真切地感受到他们身上流露出的那份坚毅和执着。信函摘要比赛，快速的排版、设计让我们看到了国际信息处理的无限希望与美好未来。



赛前检查设备



专心认真是获胜的前提



选手们排成长长的队列



装备妥当信心满满



选手们正在比赛行进打



安静而认真的选手



队列好壮观

蒙目打 | 极速看打 | 展览

投稿邮箱: suyou@suji.com.cn



选手们在进行蒙目打比赛



这可是高难动作啊





运指如飞 选手



裁判手里的秒表记录着选手们的比赛成绩



观众比参赛队员多



观看比赛也是一种乐趣



极速看打比赛吸引了许多观众



中国的亚伟速录机



韩国速录机

在比赛进行的同时，各国也展示了各自的速录设备。其中，最引人注目的当属中国的亚伟速录机和韩国的速录机。



中韩选手在交流指法



韩国代表团展示韩国速录机



8月19日, 作为国际速联推广其技术和产品的平台, 对会员开放的专业学术讲座正式开讲。此次学术的研究重点贯穿整个大会。中外多位专家学者在论坛上宣读论文, 由于论文篇幅均较长, 不便刊登, 我们特将论文标题及作者抄录如下:

Tsuguo Kaneko (J): Graphical shorthand in Asia

兼子次生 (日): 《亚洲手写速记》

Kawahara Tatsuya (J): Transcription system using automatic speech recognition for the Japanese parliament (Diet)

Kawahara Tatsuya (日): 《自动语音识别转录系统在日本国会的应用》

Kim Amwoo (Ko) - CAS Computer-aided Stenography in Korea

Kim Amwoo (韩): 《韩国计算机辅

助速记》

Keller Gregor (D): Public relations - Why do the organisations in Intersteno have to advertise?

凯勒尔 (德): 《为什么要重视国际速联的公共关系》

Onana Pius (Tz): Down-streaming job and business opportunities in Africa and enhancing capacity building in national institutions through computer-aided verbatim reporting

Onana Pius (喀麦隆): 《通过计算机速录改善非洲国家的夕阳产业衰退状况以及增加就业机会》

Yates Karen (USA): Lessons learned: Practical experiences in online realtime education

Yates Karen (美): 《课程学习: 在线实时教育的实践经验》

Han Xuejun (Cn): Prospect on the international progress of the Chinese stenography

韩学军 (中): 《中文速录面向国际发展的前景分析与展望》

Guan Baochang (Cn): Analysis of relevant issues in speed typing

关保昌 (中): 《速录教学若干问题探讨》

Xiong Gaizhi (Cn): Advocating Advanced Compound Talent of International Information Processing and Service Outsourcing

熊垓智 (中): 《培养国际信息处理与服务外包高级复合型人才》



车外的风景牵动了大家的目光

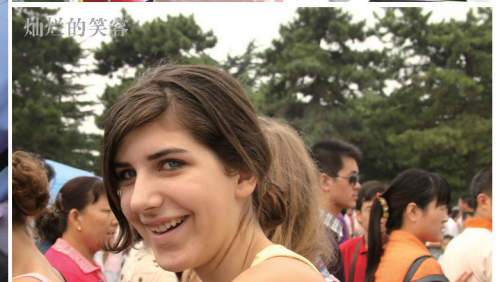
8月18日，国际速联最具特色的活动是青年日。各国选手以参观天安门为起点，经过人民大会堂到后海，悠久神奇的中国文化深深的吸引了各国青年的目光。他们在一起交流、游戏，感受轻松和愉快的一天。



快上菜吧，大家都等着呢



导游老师向大家介绍
注意事项



灿烂的笑容



漫步在人民大会堂前



来到北京好高兴啊

青年日 参观人大

投稿邮箱: suyou@suji.com.cn



听说中国菜很好吃，外国选手们很期待哦



来包饺子吧



工作人员向外国选手讲解蚕丝的制作原理



在天安门广场合影





全体大会

投稿邮箱: suyou@suji.com.cn

8月20日举行的国际速联全体会员大会选举产生了新的国际速联主席、副主席、秘书长和中央委员并确定了下一届2011年国际速联大会举办国家——法国。在中国代表团的倡议下，成立了国际速录教育委员会，由国际速联主席唐可亮担任会长，常务工作委员会设在中国，旨在推动全球各种速记技术，各个层次的人员享受良好的速录教育，完善国际认证，促进速录在全球的快速发展。





获奖选手

投稿邮箱: suyousuji.com.cn





20日下午，大会迎来了最激动人心的时刻——闭幕式，选手们的参赛成绩在这一刻揭晓。伴随着激昂的音乐，一个个获奖选手闪亮登场，光彩照人。令人鼓舞的是中国代表团在6个项目中共收获了41块奖牌，其中金牌16枚，银牌12枚，铜牌13枚。闭幕式演出更是五彩缤纷，代表中国传统文化的舞狮子、耍龙灯、打腰鼓向世界展示了中华文化多彩的豪气与活力。伴随着第47届国际速联大会的胜利闭幕，国际速联旗帜也由中国转交给了下一届举办国法国，本届大会画上了一个喜庆而完满的句号。

闭幕式

投稿邮箱: suyou@suji.com.cn

北京市速记协会副理事长唐可为主持闭幕式



威武雄狮



美丽的舞者



川剧的变脸绝活儿



唐老与嘉宾谈笑风生



获奖选手与领导合影



胜利闭幕啦



亚伟同仁合影



中韩互送速录机



嘉宾宣布比赛成绩



舞得真起劲儿



志愿者风采

投稿邮箱: suyou@suji.com.cn





把横幅挂起来



商量工作



整理标牌

态度真诚、热情服务、无私奉献的人们，他们有一个共同的名字“志愿者”。为了本次第47届国际速联大会的顺利召开，国际速联的志愿者们在为此忙碌着。在前台，他们协助负责老师，为到来的选手们进行登记、发放物品；在一号训练馆，他们将桌椅摆放到位，使开幕式现场能够整齐有序；在有会议、比赛的场地，他们照相、采访，将新闻及时报道出来。

“志愿者的微笑是北京最好的明信片”这句话是在2008年北京召开第29届奥林匹克运动会期间用来形容奥运志愿者的一句话。同样，在本次国际速联大会服务期间，速联大会的志愿者们以乐观的态度、积极的心态、微笑的面容来迎接每一项工作。

志愿者们热情、周到的服务，感染着每一位来宾。他们有一个共同的目标，那就是为本次国际速联大会的顺利召开奉献自己的贡献。



我们是帅气的礼仪先生



忙碌的志愿者



我来帮您填写



分装资料



短暂休息一会儿



交流学习“速录”
8月15日, 有着122年历史的国际速联第47届大会在北京举行, 该会是世界朋友交流“速录”技艺共时代信息的平台。日前, 我国仅有200余人的速录队伍, 增加了近100名, 来自国内外的速录爱好者, 纷纷报名参加。图为中国速录爱好者与外国专家交流“速录”技巧。



国际速记“奥林匹克”大赛在京举行

近日, 第47届国际速联大会暨国际速录大赛在北京国家奥林匹克体育中心举行。国际速联大赛被誉为速记界的“奥林匹克”竞赛, 此次大赛在京举行, 是该组织成立122年以来, 首次离开欧洲踏上亚洲的土地。

国际速联大会是国际信息处理联合会两年举办一次的全球性盛会。国际速联是世界速记的非官方组织, 1887年成立于伦敦, 由全球从事文字信息处理技术的专家学者及协会组织机构组成, 是国际文字信息处理领域唯一的国际性学术团体, 总部设在德国历史古城波恩, 共有31个成员国。

自上世纪九十年代初以来, 我国速记泰斗唐亚伟教授发明了中文速录机, 使得速录行业得到迅速发展, 也标志着我国速记由手写速记跨越机械速记, 直接进入电脑速录的历史阶段, 实现了中文电脑速录“零”的突破, 成为我国中文信息处理领域的一支奇兵。经过十多年的发展, 中文速录已经逐渐形成一个全新的行业——速录业, 年均产值达亿元以上, 为大学生及社会青年创造就业岗位10万多个。

国际速联主席、北京市速记协会理事长唐可亮介绍, 十多年前, 国际社会中几乎没有中文速录、汉语速记的身影。如今, 我国速录已经取得了突破性地成就, 经过十余年的发展, 速录科研、人才教育、技术应用等方面在国际上居于领先地位。唐可亮表示, 作为向世界展示中华文化和科技水平的一扇窗口, 我国速录将借举办第47届国际速联大会的历史契机, 加快发展脚步, 获得更大的突破。

第47届国际速联大会及大赛来自美国、英国、日本、法国、德国、意大利等25个代表团参加比赛, 比赛共设有10个项目, 分别为看打、听打、PC文字校对、专业文字处理、速记、实时记录、信函及摘要记录、蒙目打、行进打、极限看打, 分为成年组、青年组和少年组。我国从12省、市选拔出105名选手参赛, 他们中有大学生、法院书记员、职业速录师、企事业单位工作人员等, 代表了我国速录工作者的最高水平。

会议期间还举办了年会、教育论坛、科技展览等学术活动。

第47届国际速联大会 支持媒体

人民政协报教育周刊
 法制日报
 人民教育杂志
 现代教育报
 教育与职业杂志
 参考消息
 现代企业文化杂志
 教育杂志
 中国青年报
 中国日报
 国际商报
 科技日报
 新华社
 人民日报
 中华工商时报
 中国贸易报
 北京晚报
 新京报
 法制晚报
 北京娱乐信报
 北京晨报
 北京青年报
 北京日报
 新华社北京分社
 中新社
 CCTV 新闻频道
 BTV卫视
 BTV青少频道

北京电视台记者现场采访参赛选手



中国速录第一人王芳接受现场采访



中央电视台现场采访参赛选手



第47届国际速联主席唐可亮先生接受北京电视台采访



北京电视台特别关注



中央电视台新闻频道



北京电视台特别关注



北京电视台特别关注



北京电视台新闻频道



北京电视台新闻频道



提速阶段需要注意的几点事项

一、看打熟文章的时候，一定要保证自己击键上屏的所有文字都是正确的，只有保证高速练习熟文章的正确率在100%或98%、99%的时候，这样打起相应速度生文章的时候，才不会感到手指很僵硬，击键正确率也会比较高。

二、在听打的时候，一定用心去听，不要只是用耳朵去听，而大脑记忆的却很少，要把心、脑、手三者结合在一起。怎么用心去听呢？就是在听打的过程中，要整个人全部融入到这个声音文件当中，经过大脑条件反射到手指与键盘上。同时在听打文章的时候，一定要以句子为单位。怎样以句子为单位呢？就是在听打的时候，去记完整的句子，在记完整句子的同时，要让手指连贯，不要停顿。那么又怎样让手指连贯不停顿呢？就是在听打的时候，不要一听到声音就去击键，要等到你听到四五个字或半句话的时候，再去击键，让自己追赶着以句子为单位的语音文件连贯击键。

三、听打文章时，不但要以句子为单位连贯着去打，还要打出来的内容美观。就是要有层次，要有标点，不要通篇下来没有标点和段落（有标点不是通篇都是逗号或句号），要根据语言环境来标注标点。在听打文章的时候，一定要注意灵活运用所学到的技巧（单音特定字、双音略码、三音略码、四音略码、多音略码）。在平时练习的过程中一定要多动脑筋去积累更多的技巧，像四音略码、多音略码，或者有哪些是需要单击的，有哪些是需要单击的（就是

分开击键的或是需先击上屏的或是需联词消字的），有哪些是一次击键捆绑上屏的等等。

我的建议是：“当书本上的词语能够很快达到看打120字/分的速度时，再去接触听打生文章，学员会更有自信心”。



四、在听打一篇生文章时，当听打完后，不要看完评卷成绩后就把评卷给关了，一定要进行详细的总结，总结自己是因为哪些问题所导致自己得分很低，是在打某个词的时候加键还是漏键了呢？还是运用技巧上掌握不好，还是速度不够呢？

当听打完第一遍的时候，要把这篇文章看打两遍。第一遍是找一些技术的内容（单音特定字、双音略码、三音略码、四音略码、多音略码、联词消字、选字、哪些是捆绑、哪些是需先上屏的、哪些是需单击的等等）。第二遍是要在记忆技巧的基础上，再看打一遍加深对总结技巧的深刻记忆。然后再听打第二遍时，这篇文章对于你来说肯定

能够通过要求的准确率。如第二遍还未通过，还需再次进行看打总结。如三次不过，就把这篇文章放一放。等过两天或三天的时候，你再去打，继续打下一篇，给自己一周最多四到五篇生文章，或看自己这一周能过掉几篇，当第一篇没有过的时候，你可以去打下一篇。这样一来，等你再回过头打第一篇的时候，这第一篇文章还是生的，这样来测测自己是否能够掌握了这个速度的文章。一定要会调节自己的学习情趣。

五、在看打文章的时候，也要以句子为单位，让自己的手指永远去追赶记忆（自己眼睛所看到的句子）的内容，连贯着去打。让整个人全部融入到所看打文章的内容里。那怎样以句子为单位看打呢？就是在看打的时候，先看几个字或一句话，然后记忆着去打，但眼睛已看到下一句话上了。就是这样追赶记忆连贯着看打，加深记忆。在看打文章的时候，一定要注意运用和尝试着发现与积累技巧（四音略码、多音略码、联词消字、选字、捆绑、同时并击与需单击的词语）等等。个人建议是：“当生文章打到120字/分的速度时，再去看打报纸或杂志之类的书籍，这样会更有助于学员提高在技巧方面的积累。

六、每一天看打的报纸或杂志，到晚上或回去的时候进行一天的简单思考和总结，加深记忆。但要注意的是当看打的时候，最好把技巧要点写在打的每一篇文章的旁边，总结之后，等过了两天或三天甚至一周的时候，再拿过来看打一遍，测一下自己是否掌握了自己曾

正确使用“的、地、得”

康学军/文

说话和写文章经常要用到“的、地、得”这几个字。由于它们的口语发音都是“de”，因此一些人在使用时往往不加区分地混用。

要正确使用“的、地、得”，首先必须掌握好词类、语法，要懂得句子的主要成分（主语、谓语）和句子的附加成分（定语、状语、宾语、补语）。

一般来说，在句子中“的”衔接在名词前面，“的”的前面是这个名词的修饰成分，主要有名词、代词、形容词或相应的词组充任，表示领属关系或表示被修饰的事物的性质，作句子的定语。例如：“灿烂的阳光”，“灿烂”（形容词）是“阳光”（名词）的定语；“我的书”，定语“我”是代词；“又高又大的建筑物”，采用的是联合词组“又高又大”作定语。

“地”表示它前边的词或词组是状语，是用在动词前面的修饰成分，主

要由名词、形容词、数量词等充任，对中心词（动词）起限制、修饰、说明作用。例如：“果树渐渐地绿了”，“渐渐”是形容词，是修饰动词“绿”的，作“绿”的状语；“科学地总结了……经验”，名词“科学”是动词“总结”的状语；“……抓紧一切时间忘我地工作”，“忘我”是动宾词组，作动词“工作”的状语，等等。

而在句子中用在“得”字后面的，是由形容词或词组（有时也由动词）充任，用来补充说明“得”字前面的动词或形容词的程度、结果，作它的补语。例如：“牙疼得厉害”中，形容词“厉害”是动词“疼”的补语；“高得像一座山”中，“像一座山”这个词组用“得”连接，作形容词“高”的补语；“惹得大家十分生气”中，“得”连接“大家十分生气”这个主谓词组，以补充说明前面“惹”这个动词的结果，起

到了补语的作用。

总之，正确使用“的、地、得”简单地说只要记住三条：

- 1、词前面的修饰成分，用“的”字衔接，作名词的定语；
- 2、动词前面的修饰成分，用“地”字衔接，作动词的状语；
- 3、动词或形容词后面的补充、说明成分，用“得”字连接，作动词或形容词的补语。

“地”后面跟动词，比如大声地唱。

“的”后面跟名词，比如我的钢笔。

“得”后面跟形容词，比如跑得快。

经总结过的技巧。在看打文章的时候，一定要注意运用和尝试着发现与积累技巧（四音略码、多音略码、联词消字、选字、捆绑、同时单击与需单击的词语）等等。

七、听打广播

时，在听打文章要求的基础上，如有跟不上的内容时，要学会总结重点，让整篇文章语句通顺、调理清晰。

八、切记“有误不要删，即使删也要双手去删”，要不就别删。但双手删，

也要在下一行快到你所错的位置的时候，将光标移到所要删除的内容前，将错误删除后，再将光标移到之前所进行的位置继续听打。不管是怎么打，都要将自己所学的功能键充分运用。



死机、断电 速录文件怎么办?

在日常工作中，突然断电或死机会造成数据文件丢失。尤其是在记录会议的情况下，一旦数据文件丢失，即使是少部分丢失，带来的损失也是无可估量的，至少无法向客户交差。

为了尽可能的减少此类情况带来的损失，本文提供如下文件恢复的试用方法。

重新启动机器后，首先找到“YWWin”目录，查找最新时间段的

“.SPF”文件，确认并记录，然后打开速录编辑器，打开“.SPF”文件，此时屏幕会不断地“闪出”一些文字，如果你的文件很大，可能需要较长时间，这样，文件基本就被挽救回来了。

SPF文件记录的是每一次击键情况，包括增、删、错记等情况。因此，与现场记录文稿相比会有所不同。为了降低数据损失，建议还是尽可能在记录过程中多次存盘，这样即使有任何变故，

丢失的也是极少部分，实在不行，打开“.SPF”文件，也只需要修改后面未保存的那部分就可以了。

此种方法虽然有一定的作用，但也只是应急措施，还是要养成及时保存的习惯。

怎样理解生文章和熟文章

康学军/文

在学习速记的过程中，经常会提到生文章、熟文章的问题。如熟文章打500，生文章打100，速度和准确率相差极为悬殊，长此以往，势必影响速记技能的提高。因此必须明确两个概念，什么生和熟什么？

什么生？文章生，即字、词之间搭配所形成的文章永远是陌生的，如练习用的新文章，不同行业的速记内容等。

熟什么？熟音阶。速记编码计有21个声码、34个韵码和411个音阶码，由这些音阶构成的单音字、双音词必须熟练应用。

在高速记录过程中，一般要求如行云流水般的记录，不允许稍有迟滞，这时的“生熟”往往会归结到双音词

的生熟上。从排列组合数我们可以知道，411个音阶码构成了 411×410 约为十六万八千多个双音词。也就是说，双音词的生熟情况是熟文章打500字的奥秘、生文章打100字的病因。因此，如果我们想像打熟文章一样的打生文章，则必须熟练使用十六万八千多个双音词。这是理论上的数字，经常使用的双音词数量并没有这么多，但是该数量仍然十分庞大。在学习过程中没有必要也不可能逐个打熟，一般是通过练生文章的过程来熟悉双音词，并通过熟练的双音词来渐熟生文章。

由此我们知道，生文章、熟文章的本质是双音词的生熟。双音词的基础又是单音字，单音字只有四百多个。不假

思索的听音击打单音字，可以说难度较小；但是不假思索的听音击打双音词，由于排列数的庞大，并且需要双手同时拼写音码，可以说难度极大，这也是造成速记学习时间长、难度大的本质原因。

总之，什么生？文章生，本质是双音词无论怎么熟也会有部分双音词相对生。熟什么？熟音阶，单音字绝对熟、双音词相对熟。随着双音词“熟量”的增加，生文章和熟文章的界限也就不明显了。

速录学习全攻略

北京商桥速记学校 刘畅/文

速录学习包括三大板块：基础、提速、实践。

在学基础课时，初学者主要学习的内容就是指法和对键位码以及音节码的掌握。首先，初学基础课指法类似于弹钢琴指法，就是有一个弧度，（像握什么东西似的。如大家掌握不好这种指法，那就握着膝盖，或是握着同样大小的物体，鸡蛋或乒乓球等等都可），在这种指法上，继续加深掌握键位码（每个手指所管键位以及所管键位的发音）。在这个阶段学习的过程中，要记住四个字（击键要）准、轻、快、稳。准就是要一次击键上屏正确率很高，在准确的基础上，一定要轻，就是不要击键很用力。在轻的基础上一定要快，就是手指击键频率很快。在快的基础上一定要稳，就是不要一快了手指就乱了。要给人以轻松自如的感觉（类似弹钢琴），这就是初学者在指法和对键位码的练习上需要掌握的。

那如何更快的熟练掌握音节码呢？在学习每一课时，都有对应的词语练习，要把这些词语“横竖、交叉、正反”看打，来掌握每一课时的音节码。“横竖”看打，就是要把书本上的词语打乱原本的顺序，“交叉”看打就是要把一个词语变通为多个词语，“正反”看打就是要让自己的左右手在同一个音节码上得到充分的练习，来提高对音节码的反应灵敏度。

在学习声码时，要记住每个手指管哪几个键位，及所管键位的发音。其次了解一下声码的组合。

例如：B（不） BG（铺） XB（木） XBU（副）这四个声码是围绕着

B（不）组合而成的。

D（的） BD（特） XBD（呢）
XD（了）都是在D（的）的基础上加上B（不） X（系） XB（木）组合而成的。

Z（之） BZ（吃） XZ（是）
XBZ（日）都是在Z（之）的基础上加上B（不） X（系） XB（木）组合而成的。

所有的声码都是键位码分别围绕着X（系） B（不）两个键码组合而成的。根据这种规律更快的掌握组成每个声码的键位。

在学习韵码时，大家可以采用“对称组合记忆法”来掌握韵码的键位。

例如：IU（中指击键位码的中线）
NE（无名指击键位码的中线） AO（小拇指击键位码的中线）

NA（按）和EO（欧）都是无名指和小拇指击键

IN（因）和UE（为）都是中指和无名指击键

INA（言）和UEO（翁）都是中指、无名指和小拇指击键

IUN（云）和IUE（月）都是中指和无名指去击键，都是在中指韵码IU（与）的基础上加韵码（N和E）

还有IUO（外）是在IU（与）的基础上加O。

INE（应）和INO（样）都是在IN（因）的基础上分别加E和O。

UN（问）和UA（挖）都是在U（五）的基础上分别加N和A。

或是记忆为UN（问）和IE（也）它们俩是交叉着的。

还有UNA（万）和IEO（有）也是

交叉着的。它们俩都是围绕着韵码NA（按）和EO（欧）的基础上加U和I。

UNA（万）和IUNA（圆）可以记忆为在U（五）和IU（与）的基础上加上NA（按）。

IUNA（圆）或是记忆为在UNA（万）的基础上加上I（一）。

IUNA（圆）和IUEO（用）分别是在IUN（云）和IUE（月）的基础上加上韵码A和O。

IE（也）、IA（压）、IO（爱）和IAO（要）都是在I（一）的基础上分别加E（额）、A（啊）、O（我）和AO（奥）。

INO（样）和UNO（王）都是带NO（昂）的基础上分别加上I（一）和（U）。

IO（爱）和NO（昂）都是在O（我）的基础上，分别加上I（一）和N（恩）。

XE（而）和EA（哟）单独去记忆。

在基础课学习时，在打每课后小短文时，建议大家不要先看录入技巧，先自己看打一遍之后保存，然后在看着录入技巧，结合着文章当中划到的录入技巧，再看打一遍保存后，把两次看打的内容进行评卷对比，来加深对小短文内容的掌握。必须严格要求自己不能低于每课时所要求的准确率与速度。

在基础课学完后，步入提速阶段时，还是要把书本的词语继续以此方法练熟，同时提高速度。要把书本上的所有词语都要达到最低220字/分的看打速度，正确率必须在100%，这样对于听打高速文章，不管难易程度如何，都会应对自如，充满信心。



三方联动共同打造高技能人才

——北京政法职业学院法律文秘专业人才培养侧记

北京政法职业学院社科人文系主任 王辅政/文

北京政法职业学院法律文秘专业设立于1999年,是全国范围内出现最早的一家法律文秘(司法文秘)专业。自2000年开始招生以来,以书记员为培养重点的专业人才培养特色逐步形成并日渐凸显。如今,该专业已经成为北京政法职业学院规模最大、声誉最好、进口最旺、出口最畅的一个专业。截止到2007年,已培养出6届共计1341名毕业生,其中821人走上了北京市人民法院系统以及深圳、重庆、四川等地法院的书记员工作岗位。仅在北京市,该专业培养的毕业生就占据了各级人民法院书记员总数的70%以上。

北京政法职业学院法律文秘专业令人瞩目的育人成效,主要得益于准确的人才市场定位、三方联动育人机制和富有成效的专业技能养成模式。

该专业作为全国首家法律文秘专业,从设立之初就瞄准了我国司法改革特别是人民法院系统全面实施的书记员队伍单独序列管理的人事制度改革所创

造的可观的书记员人才需求,把书记员培养纳入人才培养规划,并逐渐明确为专业人才培养的重点目标和核心目标。

三方联动育人机制

为了确保人才培养目标落到实处,北京政法职业学院积极整合和利用优势资源,探索并成功实施了三方联动育人机制。所谓三方联动育人机制,是指作为人才培养核心平台的北京政法职业学院,与主要用人单位——北京市高级人民法院及其下属各级人民法院以及主要社会(企业)资源协助方——中国中文信息学会速记专业委员会、北京市速记协会、北京晓军办公设备有限公司密切合作,共同培养高技能型书记员人才。三方充分发挥各自的资源优势,并把这种优势统一到书记员人才培养规划、培养过程和培养结果之中——北京市高级人民法院主要为学生就业提供保障,并实质性地参与专业人才培养方案的制定,为学院提供实践教学基地,直接介

入专业关键技能考核;中国中文信息学会速记专业委员会、北京市速记协会、北京晓军办公设备有限公司主要为学院和北京市高级人民法院提供人才培养所应具备的技术与设备支持,为专业提供师资和信息帮助;北京政法职业学院则全面负责人才培养的规划与实施。为此,北京政法职业学院张景荪院长代表学院和法律文秘专业分别同北京市高级人民法院和中国中文信息学会速记专业委员会、北京市速记协会、北京晓军办公设备有限公司签订了合作办学协议,使学院成为北京市高级人民法院书记员培训基地,成为中国中文信息学会速记专业委员会、北京市速记协会亚伟速录技能指定培训基地和考评中心。富有成效的三方联动育人机制,随着时间的推移,优势逐渐彰显,成为专业建设的一大亮点,也成为北京政法职业学院人才培养的一大特色,较为成功地探索出了一条以服务为宗旨,以就业为导向,走产相结合的高职办学发展道路。



独特的专业技能培养模式

在“三方联动”育人机制中，根据书记员人才培养目标的定位，为突出学生的实践能力，强化书记员岗位特需技能训练，北京政法职业学院法律文秘专业又设计了一套“以法律理论知识和文秘技能为基础，以书记员岗位能力为重点，以速录技能为突破口”的专业技能训练模式。法律理论知识教育主要为毕业生从事书记员工作提供必要的理论和知识储备；文秘技能训练主要为学生应对一般事务性工作奠定基础；书记员岗位能力培养主要根据书记员工作岗位的专业需要进行针对性的训练；速录技能则作为书记员必须掌握的关键能力给予特别关注和重点强化。

计算机速录技术是书记员的看家本领，是新时代书记员必须掌握的基本技能，也是北京市高级人民法院考试录用书记员的主要依据，也因此成为学生求职就业的敲门砖。

多点突破 培养高能人才

为了使學生能够扎实有效地掌握速录技能，北京政法职业学院同中国中文信息学会速记专业委员会、北京市速记协会、北京晓军办公设备有限公司密切合作，采取了一系列行之有效的措施：

一是学院在北京晓军办公设备有限公司的支持下引进亚伟速录机和获得国家技术发明二等奖的亚伟速录技术，为学生掌握和提高速录技能提供设备支持和技术保障。实践证明，双方的合作不仅起步早、程度深，而且成效显著，并因此成为亚伟速录技术和亚伟速录机在高等院校实现规模推广与成功应用的典范。

二是由北京市速记协会为北京政法职业学院推荐高级速录师任速录专、兼职教师，确保了教学质量的稳定和提高。

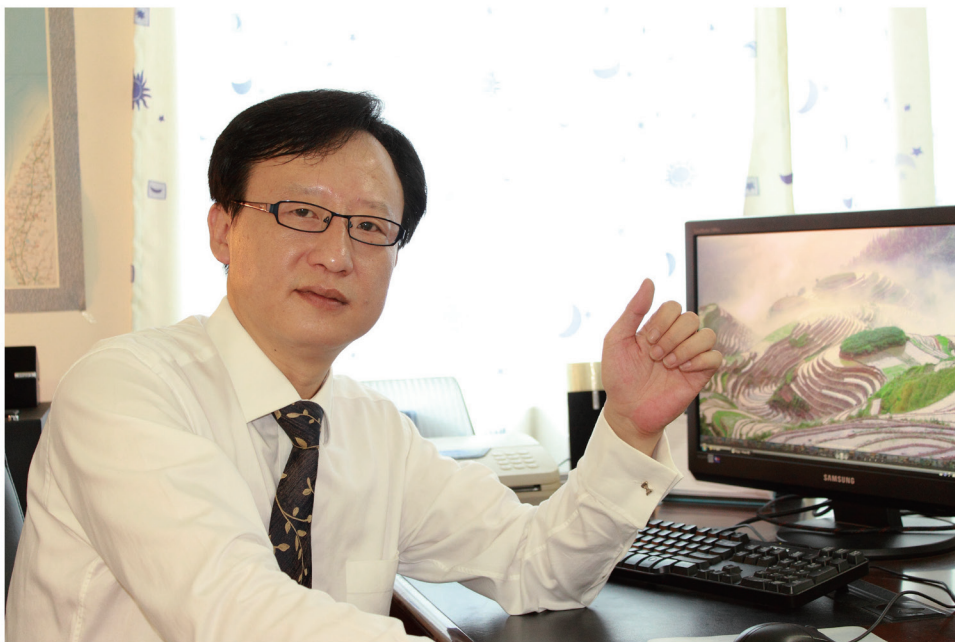
三是根据中国中文信息学会速记专业委员会、北京市速记协会颁布的技术标准制定教学大纲，同《速录等级证书》对接，实现课程置换。

四是按照中国中文信息学会速记专业委员会、北京市速记协会关于亚伟速录等级证书的规范要求以及北京市高级人民法院录用书记员的考核要求，采取计划内教学与专项集中培训相结合的方式对学生强化训练。前期总学时达480学时以上，近期则提升到572学时。较好地解决了亚伟中文速录技能养成需要高强度、高密度、大时数训练的难题。

五是通过签订联合办学协议，进一

步规范和促进双方的合作，确保双方互利、互助、互进，成为合作培养人才的典范。一方面，北京政法职业学院是中国中文信息学会速记专业委员会、北京市速记协会指定的亚伟速录技能培训基地、考评中心和实践教学基地，是北京晓军办公设备有限公司的技术推广与应用平台；另一方面，中国中文信息学会速记专业委员会、北京市速记协会、北京晓军办公设备有限公司也是北京政法职业学院的实践教学基地，先进教学技术的支持后盾和学生就业的协助力量。

六是通过各种形式的交流，深化育人合作。比如2007年12月12日，北京市速记协会秘书长、北京亚伟速录培训中心校长廖清率领来自30多个省市自治区的“首期全国院校亚伟速录师资轮训班”全体学员到北京政法职业学院观摩教学、参观交流，有力地促进了双方的育人合作。



福州亚伟 创业记

福州亚伟网络技术有限公司总经理
雷永辉/文

第47届国际速联大会刚刚结束不到一个月,《速友》编辑问我要稿子。原本想请记者朋友帮我写,后来一想,还是自己写吧。主要是不想浪费很多的时间,去跟记者朋友描述速记以及公司的发展历程。关于速记,关于速记公司的发展史,还是自己能够说的更加清楚。

福州亚伟公司正式成立于2003年的7月1日。6个年头过去了,公司能够发展到今天这种成就,离不开亚伟发展这个大环境,离不开各位同行的支持,也是我们团队辛勤努力付出的结果。从创业初期年销售额50万,到现在500万元,整整提高了10倍!为此我感到非常欣慰,也为自己是亚伟人感到自豪!

去福建垦荒

商场如战场,讲究的是天

时、地利、人和。我一个湖南人跑去福建做生意,而且是从未做过的速记行业,其难度可想而知。再说,福州市场也不像北京、上海、广州这样的一线城市成熟,当时电脑速记在福建省还是个空白。我们完全是凭着自己的满腔热情,一种莫名的冲动加上自己燃烧的激情,开始了福建亚伟的创业之路……

建网站、建渠道、做专访、打广告、开演示会,忙得不亦乐乎。用先天不足来形容当时的福建市场是很恰当的。为此,我多次跟北京的同仁们沟通,唐可为教授也给了我很多指导性的建议。加上自己多年来的管理经验,我们逐步建立起了自己的营销团队,借鉴优秀的速记公司的一些做法,慢慢把福建市场越做越大。

最了解早期的福建速录市

场的人,应该是国际速联主席、北京市速记协会理事长唐可亮先生。他几乎走遍了福建的山山水水,在他的印象当中福建是个穷地方,速录市场的开发有一定的难度。记得当时推广速录的时候,福建省高院的领导不相信亚伟速录的速度,一定要和我们亚伟速录PK一下,结果是可想而知。在来福建之前,唐主席就已经告诉我很多的故事和关于福建速录市场的信息,我带着这些故事,带着这些宝贵的信息,带着唐主席对我的期待,登上了去福州的航班去开创福建的亚伟事业。

开始的闭门羹

省高院的大门不好进入,好不容易托关系,由法院的朋友带路连闯5道防盗锁大门,在接待室等了1个小时后,终于见到了貌似

处长级别的领导。我诚惶诚恐地把事先准备好的资料和亚伟中文速录机递交上去。当我镇定下来准备好好介绍一下亚伟速录机的时候，处长发话了：现在有个打字软件，叫做XX输入法，也很不错，打字速度跟你们的产品一样，但是价格没你们的高，怎么样？说说你们的产品。我开始把我几天前早就背好的亚伟速录机产品介绍，开始一字不漏的背诵出来，心里在想这可是生死朗读呀，一定要朗读好。不到一分钟他就打断了我：“算了，你的产品的优点我都知道了，说说缺点，还有什么需要改进的地方？”这时我彻底晕倒了。最后领导像宣读判决书那样做了个总结：“你们的产品我早就知道了，产品也不错，但是……”。说到这里我就知道我的这次行动失败了。不过这位领导的谈话艺术被我学会了，后来面对保险公司业务员上门推广，我第一句话一定是说：你们的产品的优点我都明白了，你说说你们产品的缺点和不足的地方吧。

否极泰来曙光乍现

生活中缺乏了激情，就会索然无味。同样的道理，工作中也一样的。如果你对一件事情没有激情的话，那肯定是做不好这件事情的。N多的人问我N次同样的问题：亚伟速记还能做多久？我无语。我觉得这个问题很幼稚，何况我说了不算，发明人唐亚伟老先生说了也不算，只有市场说了算！市场需要速录吗？显然回答这个问题是肯定的。不可否认，一件事情做久了会失去一部分激情，但是，我们可以创新求变，不断地制造出新的亮点，给我们带来新的激情。

法院受挫后，差点把我刚刚燃烧起来的激情扑灭。我需要新的突破点，这个时候我开始计划走进大专院校。于是，我们招聘了20多人的营销团队，每天在电话黄页里排查所有的大中专院校和一些职业。后来，我们的演示会做到了学校里，几千学生站在大操场上，在听我激情演绎亚伟速录——激动人心的职业，从这简单的键盘开始……。从这一刻起，福建大专院校速记速录市场的坚冰终于被打破，电脑速记渐渐填补了福建市场。



搭乘网络快车

不断地创新，才会给企业注入新的血液，企业才会持续发展。互联网这个神奇的东西，深深地吸引了我。我想亚伟速录也可以利用互联网传播快、覆盖广、不受地域限制的特点来进行宣传。于是，我选择了在中国使用最广，效果最好的百度搜索引擎的竞价排名作为亚伟速录机的宣传工具。从那一刻起，雷永辉这个名字响彻全国，很多同行都知道有了福州亚伟。唐亚伟先生90诞辰，我去了北京。这次见面很多人给予我高度的评价。记得有个做亚伟速记的小女孩，见到我第一句话：你就是传说中的雷总？这还不算，后来的一年中，百度公司邀请我参加网络营销圆桌会议，探讨网络营销对企业产品推广

的影响，以及百度竞价的效果。所有的这些给我带来成就感的東西，都源自于我做亚伟。亚伟速录丰富了我的人生经历，亚伟速录让我先富起来了，亚伟速录让我结交了很多朋友，亚伟速录让我学到了很多東西，亚伟速录成就了 my 辉煌……

未来的坦途

福州亚伟未来5年，首先配合北京建立健全福建高等院校相关专业的速记速录培训工作，争取每年20所学校开设亚伟速录学习班；其次，完善网络教学系统，为那些想学速记而没有太多时间学习速记的广大爱好者们提供一个良好的学习环境。

2009年可以说是中国速记的重要年份，说它是速记年也不为过。第47届国际速联大会第一次来到北京，它会给我们带来什么样的影响呢？在这个速记年里我们究竟如何做，才可以把亚伟事业做的更好呢？根据多年来做亚伟的经验，我总结了一句话：慢在了解、停在情绪、断在沟通、输在经验、败在放弃、赢在坚持！

这算是通过《速友》杂志跟大家分享一下成功的经验吧。我相信亚伟事业的明天会更加美好！

人才中心老师的烦恼

北京市速记协会人才中心主任 史淑玲/文

几年来，一直在做亚伟速录人才的就业推荐工作。看着一批批优秀人才顺利地走上理想的工作岗位，老师们都深感欣慰。近年来，随着亚伟速录事业的不断扩大，社会影响力在逐渐增强，越来越多的企事业单位将速录师或者速录秘书列入常规的招聘计划。我们的推荐热线更是响个不停。招聘企业多了，我们人才中心老师应该高兴，但老师们却陷入了新的烦恼。

这是由于这些招聘企业大多属于一些大中型优秀企业，他们对人才的招聘要求相对较高。曾经有一位大集团的总裁在一次记者招待会上，亲眼看到房地产大亨潘石屹在接受记者采访时，他的随身秘书用亚伟速录做现场记录。当采访结束后，速录秘书马上把成稿交到了记者手里，这件事深深的启发了这位总裁。回到了集团，他马上找来人力资源发展部部长，要求她亲自抓此项工作，招聘一名速录秘书。于是这位人力资源部长想方设法找到北京市速记协会人才中心，希望我们推荐能做现场记录的速录秘书。而要求是应聘者不但能做现场速录，即速度要达到220字以上，还要具备

本科学历，英语四级，沟通能力强，身高1.67米，形象气质好。这是由于这位总裁外事活动多，每周都有全国性的会议，随行秘书必须是高素质的复合型速录人才。

搜遍了我们的人才库，完全符合条件的寥寥无几。后来，招聘方把学历降到了专科。即使如此，这位集团总裁还是没有挑中最合适的人选。类似的例子有

以上学历，形象气质佳，综合素质高。几位老师按照要求推荐了七、八名学员面试。结果，同学们都没能闯过几轮的面试。最终，招聘方放弃了这次招聘。主管主任亲口对我说非常遗憾没能招到合适的人才。再如某能源投资外资企业招聘速录秘书，要求如下：国家统招本科学历；英语四级以上；形象气质好；速录速度180字/分。我们同样没能找到符合单位要求的人选。

从以上案例可以看出，我们人才的储备与一些优秀单位的用人需求还是有一定的差距。作为负责人才工作的老师，我们内心非常希望帮助同学们找到满意的工作。对于有实力的大型企业，我们也想方设法挖掘人才，决不放弃。企业期盼高端速录人才，我们同样也期盼。目前，在全国已有200多所大专院校开始专门培育亚伟速录人才。这是一个良好的开始。我们希望今后的速录人才不再让人才中心的老师烦恼，更不要错过上帝敲门的那一时刻。



人才中心王老师、史老师、杨老师

很多，在最近两年里也体现得非常明显。去年，国家外汇管理局找到人才中心，希望推荐一名速录秘书。接到这个信息后，我们非常高兴。时下，有多少大学生甚至研究生、博士生集中赶考国家公务员，正是看中了公务员稳定的收入和良好的待遇。现在，我们的速录人才可以这么轻松地进入国家外汇管理局，老师们都觉得很开心。当然，招聘要求也比较高。首先是政治可靠，大专

关于尾数的哲学

一个年轻人到某公司应聘临时职员，工作任务是为这家公司采购物品。招聘者经一番测试后，留下了这个年轻人和另外两名优胜者。随后，主持人提了几个问题，每个人的回答各具特色，主持者很满意。

面试的最后一道是笔答题。题目为：假定公司派你到某工厂采购2000支铅笔，你需要从公司带去多少钱？几分钟后，应试者都交了答卷。

一名应聘者的答案是120美元。主持人问他是怎么计算的。他说，采购2000支铅笔可能要100美元，其他杂用就算20美元吧！主持人未置可否。

第二名应聘者的答案是110美元。对此，他解释道：2000支铅笔需要100美元左右，另外可能需用10美元左右。主持人同样没表态。

最后轮到这位年轻人。主持人拿起他的答卷，见上面写的是113.86美元，不觉有些惊奇，立即让他解释一下答案。

这位年轻人说：“铅笔每支5美分，2000支是100美元。从公司到这个工厂，乘汽车来回票价4.8美元；午餐费2美元；从工厂到汽车站为半英里，请搬运工人需用1.5美元……因此，总费用为113.86美元。”

主持人听完，露出会心的

一笑。这名年轻人自然被录用了。不过，故事还没完。我想告诉大家的是，这名年轻人就是后来大名鼎鼎的卡耐基。

尾数看起来不起眼，其实，它能够说明你的认真程度和处世哲学。注重尾数的人能够给人工作严谨的印象，领导也会放心地把一些重要的事情交给你去办。那些忽略尾数的人，常常给人留下随便、马虎的印象。

尾数并不仅仅是对金钱来说的。如果领导分派给你任务，问你所需时间，也需精确到尾数，1天半，2小时40分，17分钟……这样既能表明你严谨的工作态度，又能表现出你对时间的珍惜，能够不浪费一分一秒，把工作干好。如果，你只用“大概”来回答，领导就会以为你敷衍了事，时间观念不强。



戴尔·卡耐基

(Dale Carnegie)

20 世纪最伟大的成功学大师

编辑小语：

我们速记工作，本就是以速度与准确性立足，效率是关键因素。效率的高效，不仅仅来自于娴熟的技能，更来自于认真的态度和专业精神。认真对待工作，注重每一个细节，时刻全力以赴，我们才会成为优秀且令人尊重的速录师。

职场精英必读的5个寓言故事

1、学会宽容

一只小猪、一只绵羊和一头乳牛，被关在同一个畜栏里。有一次，牧人捉住小猪，它大声嚎叫，猛烈地抗拒。绵羊和乳牛讨厌它的嚎叫，便说：“他常常捉我们，我们并不大呼小叫。”小猪听了回答道：“捉你们和捉我完全是两回事，他捉你们，只是要你们的毛和乳汁，但是捉住我，却是要我的命呢！”

立场不同、所处环境不同的人，很难了解对方的感受；因此对别人的失意、挫折、伤痛，不宜幸灾乐祸，而应要有关怀、了解的心情。要有宽容的心！

2、靠自己

小蜗牛问妈妈：为什么我们从生下来，就要背负这个又硬又重的壳呢？

妈妈：因为我们的身体没有骨骼的支撑，只能爬，又爬不快。所以要这个壳的保护！

小蜗牛：毛虫姊姊没有骨头，也爬不快，为什么她却不用背这个又硬又重的壳呢？

妈妈：因为毛虫姊姊能变成蝴蝶，天空会保护她啊。

小蜗牛：可是蚯蚓弟弟也没骨头爬不快，也不会变成蝴蝶他什么不背这个又硬又重的壳呢？

妈妈：因为蚯蚓弟弟会钻土，大地会保护他啊。

小蜗牛哭了起来：我们好可怜，天空不保护，大地也不保护。

蜗牛妈妈安慰他：所以我们有壳啊！我们不靠天，也不靠地，我们靠自己。

3、鲨鱼与鱼

曾有人做过实验，将一只最凶猛的鲨鱼和一群热带鱼放在同一个池子，然后用强化玻璃隔开。最初，鲨鱼每天不断冲撞那块看不到的玻璃，耐何这只是徒劳，它始终不能过到对面去。而实验人员每天都放一些鲫鱼在池子里，所以鲨鱼也没缺少猎物。只是它仍想到对面去，想尝试那美丽的滋味，每天仍是不断的冲撞那块玻璃。它试了每个角落，每次都是用尽全力，但每次也总是弄的伤痕累累，有好几次都浑身破裂出血，持续了好一些日子。每当玻璃一出现裂痕，实验人员马上加上一块更厚的玻璃。

后来，鲨鱼不再冲撞那块玻璃了，对那些斑斓的热带鱼也不再在意，好像他们只是墙上会动的壁画。它开始等着每天固定会出现的鲫鱼，然后用它敏捷的本能进行狩猎，好像又恢复了不可一世的凶狠霸气。但这一切只不过是假像罢了。实验到了最后的阶段，实验人员将玻璃取走，但鲨

鱼却没有反应，每天仍是在固定的区域游着。它不但对那些热带鱼熟视无睹，甚至于当那些鲫鱼逃到那边去，它就立刻放弃追逐，说什么也不愿再过去。实验结束了，实验人员讥笑它是海里最懦弱的鱼。可是失恋过的人都知道为什么，它怕痛。

4、神迹

法国一个偏僻的小镇，据传有一个特别灵验的水泉，常会出现神迹，可以医治各种疾病。有一天，一个拄着拐杖，少了一条腿的退伍军人，一跛一跛的走过镇上的马路。旁边的镇民带着同情的回吻说：“可怜的家伙，难道他要向上帝祈求再有一条腿吗？”这句话被退伍的军人听到了，他转过身对他们说：“我不是要向上帝祈求有一条新的腿，而是要祈求他帮助我，叫我没有一条腿后，也知道如何过日子。”

试想：学习为所失去的感



恩，也接纳失去的事实，不管人生的得与失，总是要让自己的生命充满了亮丽与光彩，不再为过去掉泪，努力的活出自己的生命。

5、钓竿

有个老人在河边钓鱼，一个小孩走过去看他钓鱼。老人技巧纯熟，所以没多久就钓了满篓的鱼。老人见小孩很可爱，

要把整篓的鱼送给他，小孩摇摇头。老人惊异的问道：“你为何不要？”小孩回答：“我想要你手中的钓竿。”老人问：“你要钓竿做什么？”小孩说：“这篓鱼没多久就吃完了，要是我有钓竿，我就可以自己钓，一辈子也吃不完。”我想你一定会说：好聪明的小孩。错了，他如果只要钓竿，那他一条鱼也吃不到。因

为，他不懂钓鱼的技巧。光有鱼竿是没用的，因为钓鱼重要的不在钓竿，而在钓技。有太多人认为自己拥有了人生道上的钓竿，再也无惧于路上的风雨，如此，难免会跌倒于泥泞地上。就如小孩看老人，以为只要有钓竿就有吃不完的鱼，像职员看老板，以为只要坐在办公室，就有滚进的财源。

▶▶ 用“杀人游戏”测试你的职业能力

杀人游戏流传已久。某天，你突然心血来潮，召集一群人找个安静轻松的地方开始杀人游戏。天黑请闭眼……

测试一：解密你的工作积极度

杀人游戏开始，假若你是杀手，你会最先从哪个人下手？

1. 自己旁边的人
2. 离自己位置最远的人
3. 最看着不顺眼的人
4. 看到谁杀谁

参考答案：

1. 你知道一份努力一份收获，虽然有时候也需要靠点运气什么的，但是努力是最关键的。

积极度★★★★

2. 在工作中遇到难题的时候，你容易逃避，你常常一看到难题就想推给他人。

积极度★★

3. 你容易意气用事，以个人

为中心，一意孤行地坚持自己的意见，有时一叶障目，所以还是要多听听他人意见。

积极度★★★

4. 在工作中，你的思维能力一流，再加上你良好的判断能力，自然是任何难题都难不倒你。

积极度★★★★★★

测试二：测试你的工作魅力度

白天来临，法官宣布一个平民被杀死，让大家开始讨论。你最有可能说以下哪句话呢？

1. 我觉得杀手最有可能是XXX。
2. 从位置来看，我觉得杀手应该是坐在这边的人。
3. 目前我还不清楚情况，我先观察一下再发表意见。
4. 从XXX的发言中，我觉得

他的理由不充分，有欲盖弥彰的嫌疑。

参考答案：

1. 你容易凭直觉行事，常导致与同伴的配合不够默契。多听多做少说话，会让你魅力大增。

魅力度★★

2. 在工作上遇到难题的时候，你一般非常冷静，很快就会寻找到切入点，找到一批志同道合的同伴对你来说非常重要。

魅力度★★★★★

3. 在工作中你总是勇往直前，哪怕面对失败，也能马上重整旗鼓，需要改进的是继续加强自身学习。

魅力度★★★★

4. 你在工作中的魅力已经非常高，继续保持即可，给你的忠告是一定要选能够信任的朋友作为合作伙伴。

魅力度★★★★★

深深地植根于沃土的种子

上海速录人才服务有限公司速录师 戴斯阳/文



能在国际大赛上获奖，我有一些意外，也许是自己缺少那么一点点自信的缘故吧。不过我感觉非常高兴。非常感谢国际速联和北京市速记协会。他们共同搭建的世界速录竞赛舞台是对我们速录师的肯定。

常言说，一粒种子只有深深地植根于沃土才能生机勃勃。一名员工，只有置身拼搏创业的氛围才能蓬勃向

上！我非常自豪在人生的韶华之年来到上海速录人才服务有限公司这片沃土。在她的培养、造就下，在领导的信任和同志们的帮助下，小小的我才得以成长，我人生的画屏上才涂下了一抹最绚烂的色彩。

最后，我最感谢我的父母。他们用博大的胸怀与深沉的爱包容了我的一切优点与缺点，给了我属于自己的

空间，让我在速录的世界里自由翱翔。

为了不辜负父母的养育之恩，为了感谢国际速联对我的信任，为了回报上海速录人才服务有限公司的培养，我将把这份感谢与感恩化作行动，将自己的全部智慧与力量奉献给社会，勤奋敬业，激情逐梦。（作者为第47届国际速录大赛实时记录成年组亚军）

速录大赛开启的天空

青岛天乙星速录培训学校教师 孟娟/文



当得知领导要我代表天乙星速录培训学校去参加国际速录大赛的时候，我很激动。能够走出青岛来到北京，和几百名速录师一起参加如此高水平的比赛，并且能与全世界的速录朋友们在这个平台上互相学习交流，是很荣幸的一件事情。

在比赛期间，我见到了很多有名的速录高手，既有中国

速录第一人王芳老师，也看到国外选手中白发苍苍的速录老前辈。这让我深深意识到，我们应该用一种活到老学到老的精神去对待、去追求，前面的路还很长，需要我们脚踏实地走好每一步。

上赛场的时候，以为自己会很紧张，但当手指放在键盘上，看到大家全神贯注时，心便慢慢平静下来，犹如自己平

时上会一样，认真对待，正常发挥。

感谢国际速联、北京市速记协会给我们速录工作者提供这样的平台，感谢天乙星学校培养并给了我展现能力的机会！（作者为第47届国际速录大赛看打成年组亚军、盲打职业组亚军）

新的体验 满满的收获

天津职业大学速录教师 翟凤/文



9月通常是收获的季节，可是，我却在8月提前感受到了收获的喜悦。获得了第47届国际速录大赛行进打和盲打的冠军，有点小意外，但同时又是对我成绩的一种肯定。这是我第一次走出天津，走到北京市速记协会搭建的这个国际大舞台与世界速录高手同台竞

技。我的目的很明确，学习、学习再学习。

行进打和盲打都是我以前没有尝试过的项目，只是在电视上看到过。不过当把速录机稳稳的挎在腰上时，看到周围选手的淡定和从容，自己的心也就平静下来了。比赛开始时脑子里没有了杂念，只是认真地去听声音文件，保证敲击

键盘的准确率，终于发挥出了正常水平。

我庆幸我选择了自己热爱的速录事业，速录也让我收获了理想的工作以及荣誉和信心。我坚信，中国的速录事业一定会有一个更加美好的未来！（作者为第47届国际速录大赛行进打、盲打院校组双料冠军）

机会总是留给有准备的人

全国人大信息中心速录师 苏琦/文



2009年8月20日，一个让我终生难以忘怀的日子。在第47届国际速联大会暨国际速录大赛颁奖晚会上，我以“蒙目打比赛第一名、行进打比赛第二名、听打比赛第三名”的成绩，三次登上领奖台。当我手捧奖杯站在高高的领奖台，听到那掌声如雷般响起来，我的心情久久难以平静。我想起小时候爸爸常对我说的话：“机会总是留给有准备的人”。

是的，正是这句话一直激励着我，让我在日常生活中做个有心人。在感觉厌烦想放弃的时候做个有耐心的人，在面对困难挫折的时候做个坚强的人。

2002年，我怀着无比崇敬的心情进入全国人大机关工作。那时我还是一个青涩的少女，而作为一名速录员，我的

速录水平如同我的年龄一样，还很稚嫩。我的速录速度仅仅在180字/分钟，这个速度与220字/分钟的要求还相差很远。做速录工作的人都知道，提速就像爬山，越高就越困难。而单位给我们的时间只有两个月。那时，每天我都要将指法练习、词组练习打上百遍，还要听着录音反复进行听打练习。枯燥、乏味的指法练习，练得我头晕眼花，有时我真想放弃。但每当我有这个念头的时候，我就会想起爸爸对我说的话，“机会总是留给有准备的人”，想起爸爸说话时那满怀期待的眼睛。不，我不能放弃！我要坚持坚持再坚持！我用坚定的意志不断超越自己，甚至在休息的时候还听着录音在腿上打字。功夫不负有心人，两个月后，我的速录速度

达到了单位的要求，已经能够胜任机关各种会议的记录工作。

愚者错失机会，智者善抓机会，成功者创造机会。在工作的7年里，我从来没有放弃对自己的要求，时常提醒自己，要做一个有心人，一个有准备的人，因为“机会总是留给有准备的人！”

记得在参加第二届全国速录技能大赛时，我曾经说过一句话，“人只有经历一个又一个挑战才会提高”。速录对于我来说，就是一生的事业，就是一生的追求，我以“更高、更快、更强”的奥林匹克精神来激励自己，因为我相信：“成功只留给有准备的人！”
(作者为第47届国际速录大赛蒙目打冠军、行进打亚军、听打季军)

我要飞得更高

河北青县职业教育中心学生 刘婉煜/文



第一次见到亚伟速录是在央视三套的《想挑战吗》节目。当时，我就被参加挑战的速录师震惊了。没有想到一个小小的速录机竟有如此神奇的作用，更没有想到手指可以在键盘上飞舞起来。从那时起，速录机就深深的印在我的记忆中。两年前，我在选择专业时无意中看到了速录，我毅然在志愿栏中选择了速录。

当我站在领奖台上时，我才真切地感受到，成功来自于正确的选择加不懈的努力。

发挥优势、扬长避短、确定目标，成功，你也能！参加这次大赛也让我明确了今后的奋斗目标。今后我会更加努力学习速录，在学习中不断增长自己的经验。我一直坚信这样一句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。（作者为第47届国际速录大赛实时记录少年组亚军、听打少年组季军）



用键盘敲打出曼妙人生

——专访国际速录大赛冠军 王璐



2009年8月20日,紧张激烈的第47届国际速联大会暨国际速录大赛圆满闭幕。在颁奖仪式上,一位中国女孩子先后4次登上领奖台,她的名字不断回响在大厅里。她,就是来自连邦教育的速录教师王璐。看打、听打、实时记录三个项目的金牌全都被她收入囊中,而且还获得了行进打比赛的第三名。这一天是值得记忆的,王璐在世界速录的舞台上尽情地展现着来自东方的美。

王璐接触速录是在她中专毕业之后,那大概是2004年的时候。当时的她本想通过自考上大学,但偶然的机缘让她成为了连邦教育的速录学员。

艰苦的学习

王璐是连邦教育第四期的学生。她说自己悟性不高,有点像郭靖,进步是一点点累积的。从最初击键手型的纠正到后来节奏的控制,每一步都浸透着刻苦的训练。“我刚开始学习速录的时候甚至不能达到老师的要求,在班里水平勉强算是中等,但我比较注重练习的效率,基础打得好”王璐说。成绩不是很好,就只有更加勤奋的练习。也许是厚



积薄发,学习后期王璐在王秀波老师的指点下进步“神速”,好似一个内功深厚的人学习各种武功招式都有一种藏而不露的举重若轻。

在期末考试的测试中,王璐成为通过180字/分的佼佼者,和她同时期的进步班的同学,纷纷向她投来了艳羡的目光。

六个月的时间转眼而过,毕业后的王璐成为了连邦教育的一名速录老师,从此开始了她真正的速录人生。

收获一路风采

2004年开始学习速录,王璐便便在2005年收获了“全国优秀速录师”荣誉称号。接下来,获奖便“一发而不可收拾”。2006年,在天津市“亚伟杯”速录师职业技能大赛中,王璐一举拿下高级组的冠军。同年,天津市总工会授予她“天津市五一劳动奖章”。这样的荣誉对于一个年轻的女孩,似乎来得有点儿“轻松”,但是,作为天津速录界的第一“快手”,王璐表现出了速录劳动者的风采。2007年,王璐报名参加了在北京举行的第46届国际速录大赛中国选拔赛总决赛。面对全国高手的竞争,王璐稳定发挥拿下了听打第三名的好成绩。

一路走来,王璐悄悄地在心底里藏了一个梦……

实现梦想

2009年8月,第47届国际速联大会要在中国北京召开。这是国际速联成立122年来第一次走出欧洲来到亚洲,这是具有历史意义的大事件。作为一个有幸经历这一时刻的速录青年,每个人都有一个美好的梦:登上世界领奖台。

“我做了很多准备,最主要的是训练。为了这次大赛,看打、听打、实时记录等等各个比赛项目我都做了专门训练,总之是一直在积极备战。”谈起自己的准备和努力,王璐没有太多描述,她说:“虽然没有想过一定要拿冠军,但我对自己看打、听打等方面还是比较自信的。如果不能取得比较好的成绩我会很不满意,应该说获奖是在意料之中吧。至少我觉得我的获得与我的付出是成比例的。”也许,我们可以从她的自信和坚定中读到她在背后认真拼搏的故事。

带着这份执着与从容,王璐最终圆梦了,在2009年这个灿烂的夏天,王璐站在了最高领奖台上,向世界露出淡淡的微笑。(王璐为天津联邦教育集团速录教师)

感谢那些岁月、那些人

辽宁公安司法管理干部学院学生 周湘为/文



2009年8月20日，一个特殊的日子，值得我一生珍藏的日子。那一天不仅是我的生日，也是我站在最高领奖台上的一天。奖杯、奖牌、荣誉就是我最好的生日礼物！站在领奖台上，我眼前闪现出很多的画面，从小到大一幕幕是那么的记忆犹新，仿佛就在眼前。

一直觉得自己是一个幸运的孩子。我出生在一个普通的家庭中，爷爷奶奶都曾参加过抗美援朝，并且都是知识分子，父母都是大学毕业。尽管家里的经济条件不是很宽裕，但我的父母还是尽最大的努力来教育我。从小学就开始学习舞蹈和钢琴、电子琴。虽然丧失了许多的和别的小朋友玩耍的机会，但我并不后悔，因为我喜欢站在舞台上面对聚光灯的感觉，喜欢一个人在琴声的伴随

中的度过童年时光。在这个过程中我也养成了自立自强的性格，认真仔细的去做好每一件事情。

在高中时，每当班里其他同学中午休息时，我却不愿意浪费掉这宝贵的时间。说实在的我是一个笨孩子，别人一遍就可以做到的事情，我却需要五遍甚至更多的练习才可以做到。但好在从小就养成了不放弃、不抛弃的性格，我早早的就知道了勤能补拙的道理。所以只有更加刻苦才能取得和别人一样的成绩。但是事与愿违，到了最后的阶段，因为一次意外，我还是与心中的理想失之交臂了。

但想来我却又是幸运的，在继续求学的叉路口上，我有幸选择了辽宁公安司法管理干部学院，一个重新给我自信和勇气的地方。

而更幸福的是我选择了学校的速录系。在07级文秘班里，我不仅学到了可以赖以生存的速录技能，还交到许多的值得用一生去珍惜的好朋友。

刚到学院时，因为我的腿还没康复，学校特批了我不用参加军训，而在后来的学习生活中这些感动还在不断的延续着。小到住宿费的减免，大到国家励志奖学金的颁发，这些实质性的帮助的确为

我和我的家庭减轻了那次意外后的不少负担。现在想来，心中还有一种暖流来回游荡，久久不能散去。

早上面对冉冉升起的朝阳，我们开始了一天的训练，夕阳西下我们结束了一天的集训生活。在炎热的夏天我们要坐在教室中练习，虽然有空调，但是在练习的过程中我们仍会大汗淋漓。每次练完极限看打后，我都会出一身的汗，衣服裤子都被汗水浸湿了。当我打不进去时，我就激励自己，给自己信心，告诉我自己一遍不行我打两遍，两遍不行我打三遍，三遍不行我打四遍，我相信总有一遍我是行的！每天姜老师都会问我的训练结果，当我说打得不好时她会鼓励我，告诉我练习的方法和注意事项，有了老师和院长的鼓励我就更坚定了自己的信心。

在今年举行的第47届国际速联大会暨国际速录大赛中，我取得了极限看打冠军的成绩，现在想想我还有点不敢相信。当我们满载而归时，学校领导老师在火车站接我们，让我有种说不出的感动，谢谢你们！（作者为第47届国际速录大赛极限看打冠军）





王莉:

2003年底开始学习速录, 国家技师, 现任济南亚速速录教学与服务部负责人。

2005年参加“济南速录技能大赛”, 荣获教师组冠军。

2007年参加“第46届国际速录大赛中国选拔赛”, 综合成绩位列全国第九名。

2009年参加“第47届国际速录大会”, 获得听打冠军和蒙目打季军。



在世界速录花坛中璀璨绽放

2009年8月15日下午3点, 第47届国际速联大会在北京奥林匹克体育中心1号训练馆隆重开幕。25个国家的代表一一上台用自己的母语送出了美好的祝福, 唐亚伟老先生也亲临现场, 并宣布大会开幕。在800多人的现场中, 上至白发苍苍的老者, 下到稚气未脱的孩子, 各国速录界的精英齐聚一堂, 场面蔚为壮观。在这次比赛中, 来自中国济南亚速速录科技公司的王莉获得了听打冠军、蒙目打季军。从她开始接触速录, 到现在成为世界冠军, 王莉仅仅用了6年的时间, 她的人生由曾经的黯淡转为今天的璀璨。

于无心处推开一叶窗

2002年, 王莉在电视上听到了一个新的词汇——速录, 了解到速

录的发展前景和就业的方向。一名高级速录师可以参加各种高端、大型、高层的会议, 扩大自己的知识面和社交面, 速录工作富有挑战, 而且收入很可观, 这些很是吸引王莉。但是, 她多方打听得知只有北京、上海这样的大城市才有速录, 像济南这样的二线城市还没有发展起来。而迫于工作的需要, 她没法去北京学习, 于是只有漫长的等待。2003年底, 济南终于出现了速录这个新兴的行业, 虽然那时的速录在济南只是刚出现, 完全是一个新鲜事物, 但是生性好强、敢于挑战自我的王莉毅然决定报名学习。

随心率性无所谓

学习速录时, 王莉已经26岁了。有一份稳定的工作, 只能利用工作之余学习。为了方便学习,

她毅然花3000多块钱买了一台电脑, 又毫不犹豫地买了台全新的速录机。当时的王莉并不宽裕, 每月要还贷款, 这无疑是一笔很大的投资。王莉至今还记得, 当时周围的同事都说她傻, 甚至对她冷嘲热讽。然而, 宽容的丈夫给了她最大的支持与信任, 王莉也坚定着信心。

当时速录在济南的发展只是刚刚起步, 很多人都不了解速录是什么, 不知道速录和电脑记录到底有什么区别, 也不知道哪些地方能够用到速录。王莉总是耐心地给别人讲解亚伟速录的原理和发展前景。亚伟速录“高效率、高准确率”的特点让王莉坚信: 随着经济的发展, 信息的传输必定要进入一个崭新的时代, 而速录正是唯一能够解决文字与语音同步录入的技术。更

何况速录在国外也是一个非常成熟的行业，而且看到了北京、上海等地速录的飞速发展的情景，更让王莉坚定了投身速录行业的决心。

在进行了一段时间的晚班学习以后，王莉越来越觉得利用业余和晚上的时间来练习是远远不够的，而且每天都要在忙碌一整天之后带着疲惫的身体坐下来练习，也影响了练习的效率，于是她想辞职专心学习。王莉的决定还是让家人吃了一惊，毕竟她已经26岁了，工作生活稳定，撇开这些去学习一个全新的技能，家人有一些犹豫了。可王莉还是义无反顾的辞掉了工作。

收获在转身的刹那

王莉开始了在济南亚速速录的专业训练历程。对于学习，王莉充满了兴趣，并愉快地享受着整个过程。仅仅几个月，她的速度就达到了180字/分，距离专业速录师的要求越来越近。但是，学习就像一个持续爬山的过程，越接近山顶对体力和耐力的挑战就越大，提高的速度会渐渐慢下来。像个勇士一样向前冲的王莉爬到了这个高度，也遇到了这个问题，这让她感受到了前所未有的焦虑。这一切校长张福看在眼里，与她进行了耐心的交流。王莉就在此时又一次实现了转身。她慢慢放弃对速度的追求，静下心来认真剖析自己训练过程中遇到的问题，并积极加以改正。王莉找到了豁然开朗的感觉。不知不觉几个月过去了，有一天，她惊喜地发现240字/分速度的文章她能完整地记录下来，而且准确率达到98%。王莉距离成功又近了一步。

此时，济南的速录业得到了迅猛发展，各行各业的会议都找到了张福校长。正在物色优秀人才的张

校长一眼看中了王莉。张校长说，不仅是因为王莉的速度进步快，她的责任心和敢于拼搏的精神打动了他。就这样，王莉从一个勤奋的大龄学生转变成一名优秀的白领。

追逐永不停歇

经过多年的历练，王莉成长为公司的骨干，记录了几百场大大小小的会议，如果按一场会议6小时记录8万字计算，她记录的文字总数就有几千万字。而这些会议的记录经历给予王莉更多的是对社会各领域最前沿知识、信息的熟悉和了解，丰富的阅历以及新鲜的体验。如今，即使面临再重大的任务，面对级别再高的领导，甚至在几百人面前进行大屏幕投影速录，王莉也能出色地完成。

记得有一次为联想家电下乡会议进行记录。会场不在室内，而是在一个地标店大门口，联想领导为剪彩仪式讲话。由于现场围观的群众很多，王莉没有合适的地方放笔记本，所以就只能不看电脑屏幕进行盲打。就在这次第47届国际速录大赛上，也设置了盲打这个比赛项目。而这次会议，王莉就在实践这种新型的比赛方式。王莉看不到自己打的文字，但是，凭借着自己娴熟的速录技艺以及稳定的心理素质，她顺利地完成了这次任务。王莉的工作得到了客户的高度评价。类似的经历有很多，虽然每一次都是一个新的挑战，但是，却给了王莉绝好的锻炼机会。

如今的王莉已经是3岁孩子的母亲。理想的工作、幸福的家庭，在她亮丽的气质中增加了新的韵味。就在今年8月15日在北京举行的第47届国际速录大赛上，王莉获得了听打冠军和蒙目打季军，成为

了国际速录舞台上耀眼的明星。2003年到2009年，王莉用了6年时间从济南走向了世界，她的笑容永远定格在世界速录的光荣榜上。

谈及中国的速录事业，王莉的自豪感无以言表。她自信地说：“虽然我国的速录业起步比较晚，但是亚伟速录技术在国际上遥遥领先，尤其是无线传输、语音伴侣和双机联控技术，在世界上独一无二。我相信，中国的速录事业一定会持续健康地发展，有一个美好的明天！我也相信济南亚速速录一定会有更加灿烂的未来！”



世界速录大赛上的倩影

很早就确定了这一期的速录宝贝要从北京国际速录大赛中选取。但是，当编辑们面对这么多漂亮的选手照片时，大家开始犯晕了，究竟选谁更合适呢？突然，几个人不约而同地喊：那就都上吧！……

是的，谁说这些帅哥美女不是世界速录的宝贝呢？虽然他们来自五大洲不同的国家，肤色不同语言各异，但是，他们都年轻充满朝气，敢于挑战和超越自我，并且能够付出努力的汗水向自己的目标前行。他们用舞动的双手追寻着声音的脚步，为世界留下了最美丽的瞬间。

虽然不能细致地展现每个人的个性与特点，但是，这些朴实的画面共同幻化出了一副完整的国际速录宝贝群画。就让我们跟着他们曼妙的身姿、阳光的笑容，一起感受速录的精彩与魅力吧！





欢乐速录

宁波指南针职业教育学校 张挺/文

朋友,倘若你感到孤独和寂寞,

那么你所寻觅的朋友和欢乐将在速录中获得。

朋友,倘若你遇到困难和挫折,

那么你所追求的幸福和成功将在速录中获得。

没有耕耘,勤奋,就没有收获,欢乐。

朋友,不要再彷徨,徘徊,仍在错误地选择,

去挥洒你辛勤的汗水,

在指尖飞舞的世界,去寻觅,去追求,你的理想。

那么你所收获的就是速录给你带来的欢乐,

往上走,即便是一小步,也有新高度。



能助你成功的几个心理定律

1、坚信定律

当你对某件事情抱着百分之一万的相信,它最后就会变成事实。

2、期望定律

期望定律告诉我们,当我们怀着对某件事情非常强烈期望的时候,我们所期望的事物就会出现。

3、情绪定律

情绪定律告诉我们,人百分之百是情绪化的。

即使有人说某人很理性,其实当这个人很有“理性”地思考问题的时候,也受到他当时情绪状态的影响,“理性地思考”本身也是一种情绪状态。所以人百分之百是情绪化的动物,而且任何时候的决定都是情绪化的决定。

4、因果定律

任何事情的发生,都有其必然的原

因。有因才有果。换句话说,当你看到任何现象的时候,你不用觉得不可理解或者奇怪,因为任何事情的发生都必有其原因。你今天的现状是你过去种下的因导致的结果。

5、吸引定律

当你的思想专注在某一领域的时候,跟这个领域相关的人、事、物就会被你吸引而来。

6、重复定律

任何的行为和思维,只要你不断的重复就会得到不断的加强。在你的潜意识当中,只要你能够不断地重复一些人、事、物,它们都会在潜意识里变成事实。

7、累积定律

很多年轻人都曾梦想做一番大事,其实天下并没有什么大事可做,有

的只是小事。一件一件小事累积起来就形成了大事。任何大成就或者大灾难都是累积的结果。

8、辐射定律

当你做一件事情的时候,影响的并不只是这件事情的本身,它还会辐射到相关的其他领域。任何事情都有辐射作用。

9、相关定律

相关定律告诉我们:这个世界上的每一件事情之间都有一定的联系,没有一件事情是完全独立的。要解决某个难题最好从其他相关的某个地方入手,而不只是专注在一个困难点上。

给困难起个名字

速录教师 周思贝/文

曾经看过一篇很好的文章，在这里与大家分享，大致的内容是这样的：

你给困难起了一个只有一个字的名字，叫：坎。

在你办公室最显眼的位置上，悬挂着一幅卷轴，上面写着斗大的一个“坎”。没有人知道这个字的意义，但你知道，几年前，你一手创建的企业因为遇上一场意外的官司而风雨飘摇，你正愁闷着，那天，你父亲来了，送来这幅字。他说：孩子，说白了，这困难其实就是道坎，你说，这天下有人迈不过去的坎吗？

我给困难起了一个两个字的名字，叫：弹簧。

有一天，我以前教过的一个学生来找我，老是说他现在如何的处境不佳，如何的困难重重。我在他说话的间隙，插了一句：困难像弹簧……他不等我说完就接下去说：你弱它就强，你强它就弱，说完他就笑了，再也不提困难这两个字了。

他给困难起了一个三个字的名字，叫：绊脚石。

他是我的一个朋友，有一次，打电话找他，问起他最近在做什么，他说他在搬石头，我吃了一惊，心想他一个搞电脑软件的怎么会去搬石头呢？原来，他正在开发一个软件，已经失败了好多次了，可他一直坚持着不放弃，他说：再给我点时间，我一准会把这块“绊脚石”搬开的。

我们给困难起了一个四个字的名字，叫：小菜一碟。

那天，公司老总召集全公司员工开会，公司接到一笔大订单，按理要三个月才能完成的工作量却要求我们在一个月内交货，老总很清楚这决不是件容易的事，但从公司发展的角度出发却必须完成。在会上，老总问，怎么样？能不能完成？真完不成我们就放弃这笔订单，我们全体员工是这样说的：没问题，小菜一碟。

困难没有统一的标准，如果你认为它是道坎它就是道坎，你迟早会迈过这道坎；如果你认为它是弹簧它就是根

弹簧，你铆足劲一不留神就把弹簧拉得失去弹性；如果你认为它是绊脚石它就是块绊脚石，搬开后，你的面前就马上呈现出一条宽阔的阳光大道来；如果你认为它是小菜一碟它就是小菜一碟，你肯定会有十足的信心将它几大口吃个精光，当然，你若是非要认定困难就是困难不可，那么你有八九要在这困难的面前望而却步一蹶不振的。

更何况，这世上有许多困难原本是算不上困难的，仅仅是因为我们心里认为它是困难它才成了困难，其实，只要我们心里并不把困难当回事，不仅有许多困难我们会避免遭遇，而且就算真的遇到了困难，我们也会具有足够战胜困难的力量和勇气的。

学习速录的过程中，你也许会遇到这样那样的困难，但要记住这些困难都有一个“名字”，不管是一个字两个字或者更多，它都是你能迈过去的坎儿。弹回去的弹簧，能搬开的绊脚石和我们戏称的“小菜一碟”，没有困难是过不去的！



NBA的大力王



在对抗体育运动理论中，有这样一条定理：力量是一切运动的基础！而其他的一些运动元素，如速度、弹跳、爆发力等等，都或多或少地建立在力量的基础之上。人们在谈论中国球员与美国球员之间的差距时，力量也是被涉及最多的话题。

当那些黑人球员在我们的内线卡位、抢板、暴扣时，在CBA耀武扬威的那些国字号内线便个个斯文得像白脸小书生，毫无还手之力，只得静静地在一旁欣赏“黑大爷”们的表演，实在无奈之下，最多也只能用犯规来了事。究其根本原因，还是由于力量上的巨大差距，才导致我们的内线常被对手蹂躏得

惨不忍睹。

力量的差距

说了那么多的力量问题，那么我们球员的力量究竟比别人差多少呢？NBA球员们力量又到底有多强呢？这里有一组不完全，且比较片面的体测数据，但多少可以客观反映出实际差距。NBA的内线第一猛兽“大鲨鱼”奥尼尔曾经可以卧推210公斤左右，现在年老体衰力量下滑，也依然能推起198公斤。如今的联盟第一肌肉棒子“大本钟”华莱士可以推到202公斤。小牛队中锋丹皮尔因为号称自己是联盟第二中锋被人笑掉了大牙，但如果他当初仅仅宣称自己的力量排联盟中锋第二，也许就没什么人敢笑他了。此人的卧推成绩可以达到180公斤。而奥兰多的“篮板怪兽”德怀特·霍华德也能推到160公斤。由于中国球员没有类似的详尽数据，只能列出一个大概情况。在CBA征战的所有球员中，只有巴特尔和刘玉栋两位“绝对另类”可以卧推超过130公斤左右的重量。其余球员大多只练100公斤，能推到110公斤已经算个个翘楚。但在NBA，能推到150公斤以上的“野兽”遍地都是。

普遍现象

如果你以为在NBA中只有中锋或内线球员的力量强，那你就完全错了。

身材修长的麦迪可以卧推120公斤；放到CBA都嫌矮的“答案”艾弗森可以推起130公斤；1.65米的联盟第一矮人博伊金斯甚至可以推到140公斤！而这些让你合不拢嘴的体测数据，在NBA的后卫中只是普遍情况。尚未经历

NBA系统力量训练的新秀们，每年体测的卧推标准直接定到84公斤，以一次性连推次数的多少来评定力量分数。在CBA也许很大一部分球员都推不动84公斤，但在美国每年都有无数连续能推15次乃至20次以上的大学球员。

编辑小语：力量是一切运动的基础，能力是所有成功的源泉。在这个纷繁的世界上，当我们赞叹和羡慕别人的辉煌成就的时候，我们是否曾经自问过：我自己的基本功练得怎么样了？我是否应该不停的提升自己的能力呢？临渊羡鱼，激起的是人的渴望，退而结网才是最明智的选择，而且这网要结的细致、扎实、完善。如此，我们每个人都会获得自己想要的成功。

亚伟速录优秀培训机构展示专区

TYD 通語達
专业速录服务

高速 高质 高效

63018723 www.tydsuji.com

JH 大江奔騰 浩海不息

江浩亚伟速录职业学校
打造亚伟速录教育第一品牌

山东·淄博

全国招生热线: 0533-6207189
网址: www.zbsuji.net

中国速记 HITMASUJI.COM
福州亚伟网络科技有限公司

谈判记录
会议记录
庭审记录
询问记录
采访记录
口授记录
录音记录
录影记录

服务专线: 0591-83380889

YSSL 亚速速录 TM

现场会议记录 音像资料整理
网络文字直播 书稿快速整理
专业速录培训 速录设备销售

- 创建于2003年
- 诞生山东首位高级速录师
- 包揽济南速录大赛冠军

济南亚速科技发展有限公司 电话: 0531-86960580 (24小时)
济南亚速速录职业培训学校 网址: www.sdsuji.com

青岛黄海职业学院 速录技能推广中心

青岛黄海职业学院创建于1996年,是一所面向全国招生的国家级重点职业高等院校。学院斥巨资打造了省内最大型的实训基地,为培养高层次技能型人才提供了最优质的实习实训条件。学院作为速录技能的国家示范性高职院校,省级速录技能推广单位,是中国中文信息学会速记专业委员会、北京市速记协会的指定培训基地和考评中心。新建成的速录技能推广中心,拥有多个速录技能学习的标准化机房,由北京速记协会委派的专业师资队伍负责培训工作。本中心将以最优质的教学服务水平,为培养大批拥有速录技能的紧缺型高级人才做出贡献。

电话: 0532-83175155 网址: www.huanghaicollege.com
地址: 青岛市胶南灵山卫海路3109号

广东速记会议网
www.suji168.com

我们的荣誉

广东省“速录师”职业资格鉴定考试独家组织单位;
2007年6月,由美国“人民对人民”(people to people)协会组织的“全美司法考官交流团”采访广州,我们成为独家接待该访问团的速记单位;
2008年6月,企业总经理谢柳女士被中国中文信息学会速记专业委员会专家组聘为特邀专家

我们曾培训过的客户

广州市中级人民法院、广州市(天河区、越秀区、番禺区、白云区、南沙区)等区人民法院、广州市增城检察院、广东省公安厅、广州市国土资源局、广东电视台、广州大学市政技术学院、江门职业技术学院等

培训/服务请致电: 020-83489380

BW 博文速记

服务范围
现场速记
网上直播
录音整理
速录师培训
速录机销售

公司简介
河南省率先开展会议现场速记服务和速录师培训的专业机构

勤奋 博学 认真 坚持

地址: 郑州市东风路18号(汇文大厦510室)
电话: 0371-60979369 13513892966
网址: <http://www.bowensj.com>

北京科技职业学院

法学院亚伟中文速录培训
先进的教学设备,优秀的师资

地址: 北京科技职业学院(八达岭校区)
联系电话: 010-58924507 13241849271

亚伟速录
YA WEI SHORTHAND

安徽速录服务提供商

安徽亚式速录科技有限公司
YASHI SHORTHAND TECHNICAL (ANHUI) CO. LTD

高效 优质 权威

客服QQ: 499906 TEL: 0551-2171765
email: yashisu@163.com FAX: 0551-2905813

神州亚伟
www.yaweichina.com
服务热线: 62216691

天津亚伟速录
高品质会服华北市场

www.tiyawei.com

会议专线: 15922188266 (24小时业务咨询)

中国知名亚伟速录机构

商桥速记

全国服务专线: 010-68510063
www.suji365.com
地址: 北京市海淀区复兴路9号CCTV制作区2层

承德超越电脑速录师培训中心

承德超越电脑速录师培训中心是一所集教学、科研、培训于一体的综合职业技能培训学校。学校以计算机技能培训为主导，为社会培养了一大批技能型人才。学校是中国中文信息协会和北京速记协会指定的实训基地，是承德唯一的电脑速录人才培训中心。

速记速记自2004年11月落户承德后，受到了广大学员的热情拥护，到2007年12月已有500多人参加培训，其中100%的学员达到速录师标准的学员全部参加了工作，前来咨询的人仍然络绎不绝，这些都证明速记速录已经深入人心，得到大家的认可。

本中心环境优雅、教师精良、保证每人一台中文速录机和一台笔记本电脑，为您的学习提供最好的服务，是您最佳的选择。



一朝掌握速录
终身受益无穷

咨询热线: 0314-200111 2161222
2953999 13831448888
网 址: www.eduul.com
E-mail: cbsj@163.com
校 址: 承德市承德路

潍坊市智创速录科技有限公司

— 齐鲁速记资格认证专家



地址: 潍坊市奎文区胜利东街312号
电话: +86-0536-2101003 2102003
网址: www.wfsulu.com
E-mail: wfsulu@163.com

巴山速记

SCBZ



学电脑速录 拿大(中)专文凭
考资格认证 得财政专项补助

四川省委 组织部 教育厅 财政厅 人力资源和社会保障厅 省委组织部 省委宣传部 省委统战部 省委政法委 省委外事办 省委台办 省委党校 省委讲师团 省委党史办 省委党史研究室 省委党史资料征集委员会 省委党史资料征集研究中心 省委党史资料征集队 省委党史资料征集队

电话: 0027-5223499(培训) 5227678(服务) 5243403(销售)
加盟热线: (0)13608240028 网址: www.8202.net
地 址: 四川省巴中市西华院富家小区14幢

青岛天乙星速录

一流的速录专家



电话: 85932723 85936087 手机: 13606428517
网址: www.qingdaosulu.com

洛阳亚伟

0379-63921299

会议记录 网络直播
录音整理 商务谈判
司法庭审 快速打印

专业培训 高级速录师

山东济宁亚伟速记职业培训学校

文字整理 会议记录 网络直播 速录师培训

电话: 0537-2229220 13358182399
网址: www.jhsulu.cn
地址: 济宁曲阜路7号广播电视大学亚伟速录

河南省政法学院速录中心

省级培训及考核机构
网址: www.hnzfsuji.com
电话: 0371-63915922

指南针教育

—— 助您轻松就业

本校以严谨的教学风格、注重学员理论与实际相结合，学员就业率达90%以上，多数学员在学期期间实现就业。

◆ 司法系统速录员培训基地
◆ 劳动部速录师职业资格鉴定处

温馨提示
每周六下午2点免费速录师培训
地址: 宁波市鄞州区19号908
(宁波指南针职业技能培训学校)
预约电话: 0574-87110218
浙江速记网: www.zjsulu.cn

亚伟速录

海南亚伟中国第一家速录师国家职业技能鉴定所

会议速录文字直播
优惠价每场3000元

海南十大媒体联盟 政府机关指定速录机构
300多家酒店共同合作开创速录语音文字直播新局面
海南亚伟速录科技有限公司
www.yaweisulu.com
速录人才加盟合作 电话: 0898-69331919

SHS 培养专业速录人才!

专业会议记录 会议记录 谈判记录 庭审记录
询问记录 采访记录 口授记录
录音记录 录像记录

速录职业培训

现场演示咨询地址:
上海市广中路788号
(上海大学)科技楼3楼

服务热线: 56334026 56386744
www.shsulu.com

乌鲁木齐文捷科技有限责任公司

专业速录服务
www.xjsuji.com

电话: 0991-2810167 0991-6218369

新发展同声速录

搜房网
www.SouFun.com

追赶时代声音速录山西原声

地址: 山西省太原市并州南路航鹰大厦7层
电话: 0351-7536778 8093067
网址: www.xfzsl.cn 通用网址: 山西速录

烟台怡林计算机学校

选择怡林 把握今天
走出怡林 创造未来

TEL: 0535-6875033 / 0535-6015256
网址: www.ytyilin.com

福星教育

CCTV 全国速录听打冠军的母校

全脑速录教学法——速记泰斗唐亚伟教授唯一向全国推荐

福星教育系列
全脑速录教学法 值得大力推广
唐亚伟口述方法 2006.9.25

福星教育名誉校长、速记泰斗唐亚伟教授亲赴福星教育、亲笔题词并和学员亲切合影

福星教育咨询热线: 0451-87538855/66 88062288
福星教育地址: 哈尔滨市南岗区海安街182号伊士大厦25层
福星教育网址: www.88062288.com

威海亚伟速录

一流的培训 一流的服务

咨询电话: 0631-5899256 QQ: 634491443
网址: http://www.whsulu.com 网络实名: 威海亚伟速录



国家级火炬计划推广项目
 劳动和社会保障部认定最新职业技能
 最高人民法院列入“九五”计划纲要
 国内首创国际领先的新技术专利产品
 ISO9001标准质量管理体系认证
 北京市科学技术一等奖
 钱伟长中文信息处理科学技术一等奖
 国家技术发明二等奖

亚伟中文速录机 YW-III

亚伟中文速录机是我国著名速记专家唐亚伟教授发明，中国中文信息学会速记专业委员会、北京市速记协会和北京晓军办公设备有限公司联合研制的中文电脑速记产品，普遍应用于庭审记录、会议记录、口授文件记录及录音带、录像带整理，亚伟中文速录机III型售价：3600元/台。

众所周知，“汉字高速录入”和“速记电脑化”是两个世界公认的难题，用计算机处理汉字信息必将遇到汉字录入速度慢这一“瓶颈”问题。尽管国内已发明了上千种基于西文标准键盘的汉字编码方案（一般工作速度均在70字/分钟左右），虽然这些方案解决了部分汉字的录入问题，但从最终效果看，对于“实时听打录入”和“高速看打录入”无法胜任。

我国著名的速记专家、中国文献信息速记学会会长唐亚伟教授采用精心设计优化的拼音编码方案，发明了“亚伟中文速录机”，它的最快速度可达500字/分钟以上，一般工作速度为240字/分钟，从而彻底解决了“汉字高速录入”和“速记电脑化”这两个世界公认的难题。

产品售价 3600元 北京晓军办公设备有限公司 www.suluji.com
咨询专线 010-51298100

